**Swiss Athletics / Tableaux des valeurs pour la carte R & Cadre Romand**

**Performance 2026 pour une "sélection" Cadre Régional Romand en 2027** — **Garçons**

*Dès U18, 2 colonnes (Limites Carte Swiss Olympic (2013-2007) / Cadre romand (2011-2005)*

| Discipline | Année de naissance | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Année 2026** | **2013 (13)** | **2012 (14)** | **2011 (15 ans)** | | **2010 (16 ans)** | | **2009 (17 ans)** | | **2008 (18 ans)** | | **2007 (19 ans)** | | **2006 (20 ans)** | **2005 (21 ans)** |
| **Catégorie 2027** | **U14-16 hors cadre romand** | | **U18 (16 ans)** | | **U18 (17 ans)** | | **U20 (18 ans)** | | **U20 (19 ans)** | | **U23 (20 ans)** | | **U23 (21 ans)** | **U23 (22 ans)** |
| | Catégorie d'âge pour l'obtention de cartes N-R-L Swiss Olympic | | | | | | | | | | | | | |
| | Carte R | Carte R | Carte R | Cadre romand | Carte R | Cadre romand | Carte R | Cadre romand | Carte R | Cadre romand | Carte R | Cadre romand | cadre romand | cadre romand |
| 60m | 7,8 | | | | | | | | | | | | | |
| 80m | | 9,6 | 9,3 | 9,5 | | | | | | | | | | |
| 100 m | | | | | 11,25 | 11,4 | 11,05 | 11,25 | 10,95 | 11,1 | 10,85 | 11.00 | 10,8 | 10,7 |
| 200 m | | | | | 22,8 | 22,9 | 22,5 | 22,6 | 22,2 | 22,3 | 22 | 22,1 | 21,8 | 21,6 |
| 400 m | | | | | 51.40 | | 50,6 | | 50 | | 49,4 | | 49,2 | 49 |
| 600 m | 01:35,8 | 01:30,8 | 01:26,8 | 1:33.90 | | | | | | | | | | |
| 800 m | | | | | 01:59 | 02:03,3 | 01:57,5 | 01:59,4 | 01:56,1 | 01:57,0 | 01:54,8 | 01:56,0 | 01:55,0 | 01:54,0 |
| 1000m | 02:55,2 | 02:43,7 | 02:40,6 | 02:42 | 02:39 | | 02:36 | | 02:33 | | 02:31 | | | |
| 1500 m | | | | | 04:10,1 | 04:17,4 | 04:05,7 | 04:12,6 | 04:00,5 | 04:08,8 | 03:57,7 | 04:03,5 | 03:59,2 | 03:55,4 |
| 2000m | 06:33,0 | 06:12,0 | 05:59,0 | 05:56 | | | | | | | | | | |
| 3000m | | | 09:44 | | 09:02 | 09:08 | 08:57 | 09:00:00 | 08:45 | | 08:39 | | 08:35 | 08:30 |
| 5000m | | | | | | | 15:54 | | 15:15 | 15:40 | 15:05 | 15:22 | 15:05,5 | 14:50,5 |
| 80m H (0.76) | 12,6 | | | | | | | | | | | | | |
| 100m H (0.84) | | 14,7 | 13,9 | 14,5 | | | | | | | | | | |
| 110m H (0.91) | | | | | 14.80 | 15,1 | 14.55 | 14,9 | | | | | | |
| 110m H (0.99) | | | | | | | | | 14.75 | 15,1 | 14.50 | 14.90 | 14,8 | 14,7 |
| 300m H | | | | | 40 | | 39 | | | | | | | |
| 400 m H | | | | | 56.75 | 57.9 | 55.85 | 56.8 | 55 | 56 | 54,5 | 55.2 | 54.60 | 54.20 |
| 2000m St. | | | | | 06:34,0 | 06:37,0 | 06:24,0 | 06:27:00 | 06:17 | | 06:10 | | | |
| 3000m St. | | | | | | | | 10:17,0 | 09:51,0 | 10:07,0 | 09:41,0 | 09:54,6 | 09:43,2 | 09:32,9 |
| Hauteur | 1,65 | 1,75 | 1,83 | 1,8 | 1,87 | 1,85 | 1,92 | 1,9 | 1,97 | 1,95 | 2,03 | 2 | 2,05 | 2,1 |
| Perche | 3,4 | 3,7 | 4 | 3,8 | 4,1 | 4 | 4,3 | 4,2 | 4,5 | 4,4 | 4,7 | 4,6 | 4,8 | 4,9 |
| Longueur | 5,8 (6.0) | 6,1(6.0) | 6,3 | 6,2 | 6,5 | 6,4 | 6,7 | 6,6 | 6,9 | 6,85 | 7,1 | 7,05 | 7,2 | 7,3 |
| Triple | 12,2 | 12,2 | 12,8 | 12 | 13,2 | 12,4 | 13,5 | 12,7 | 13,85 | 13 | 14,2 | 13,4 | 14 | 14,5 |
| Poids | 12.9 (3) | 15,1 (4) | 16.5 (4) | 14.5 (4) | 14.85 (5) | 13.3 (5) | 15.95 (5) | 14.50 (5) | 14.7 (6) | 14 (6) | 15.35 (6) | 14,6 (6) | 14.50 (7.26) | 15.18 (7.26) |
| Disque | 41.30 (0.75) | 41.60 (1) | 48.80 (1) | 42.70 (1) | 45.70 (1.5) | 39.20 (1.5) | 48.90 (1.5) | 41.80 (1.5) | 46.70 (1.75) | 40.80 (1.75) | 48.80 (1.75) | 42.10 (1.75) | 43.50 (2) | 44.28 (2) |
| Marteau | 43.20 (3) | 46.40 (4) | 54 (4) | 42 (4) | 54 (5) | 42 (5) | 56.20 (5) | 43.70 (5) | 58.5 (6) | 42.90 (6) | 60.5 (6) | 44.90 (6) | 49.12 (7.26) | 52.99 (7.26) |
| Javelot | 48 (400) | 48 (600) | 53 (600) | 44.50 (600) | 53 (700) | 48 (700) | 57.50 (700) | 49 (700) | 58 (800) | 48.50 (800) | 60.4 (800) | 51 (800) | 55.20 (600) | 59.05 (800) |
| UBS Kid's Cup | 2120 | | | | | | | | | | | | | |
| Hexathlon | | 3920 | 4450 | 4000 | | | | | | | | | | |
| Décathlon | | | | | 6360 | 5800 | 6570 | 6200 | 6570 | 5900 | 6780 | 6200 | 6300 | 6400 |

**Swiss Athletics / Tableaux des valeurs pour la carte R & Cadre Romand**

**Performance 2026 pour une "sélection" Cadre Régional Romand en 2027** — **Filles**

*Dès U18, 2 colonnes (Limites Carte Swiss Olympic (2013-2007) / Cadre romand (2011-2005)*

| **Discipline** | **Année de naissance** | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Année 2026** | **2013 (13)** | **2012 (14)** | **2011 (15 ans)** | | **2010 (16 ans)** | | **2009 (17 ans)** | | **2008 (18 ans)** | | **2007 (19 ans)** | | **2006 (20 ans)** | **2005 (21 ans)** |
| **Catégorie 2027** | **U14-16 hors cadre romand** | | **U18 (16 ans)** | | **U18 (17 ans)** | | **U20 (18 ans)** | | **U20 (19 ans)** | | **U23 (20 ans)** | | **U23 (21 ans)** | **U23 (22 ans)** |
| | Catégorie d'âge pour l'obtention de cartes N-R-L Swiss Olympic | | | | | | | | | | | | | |
| | Carte R | Carte R | Carte R | Cadre romand | Carte R | Cadre romand | Carte R | Cadre romand | Carte R | Cadre romand | Carte R | Cadre romand | cadre romand | cadre romand |
| 60m | 8 | | | | | | | | | | | | | |
| 80m | | *10,25* | 10,1 | 10,3 | | | | | | | | | | |
| 100m | | | | | 12,5 | 12,6 | 12,3 | 12,4 | 12,2 | 12,25 | 12,1 | 12,15 | 11,9 | 11,8 |
| 200 m | | | | | 25,7 | 25,8 | 25,4 | 25,5 | 25,1 | 25,2 | 24,9 | 25 | 24,5 | 24,2 |
| 400 m | | | | | 58.8 | | 58.0 | | 57.30 | | 56.60 | | 56 | 55 |
| 600 m | 01:41,9 | 01:39,9 | 01:37,8 | 01:41 | | | | | | | | | | |
| 800 m | | | | | 02:17,5 | 02:18 | 02:15,5 | 02:16 | 02:13,6 | 02:14 | 02:12,6 | 02:13 | 02:16,1 | 02:14,2 |
| 1000m | 3:14.00 | 3:09.00 | 03:04 | | 03:01 | | 02:58 | | 02:55 | | 02:53 | | | |
| 1500 m | | | | | 04:47,2 | 04:50 | 04:42,2 | 04:45 | 04:38,2 | 04:40 | 04:35,1 | 04:38 | 04:35 | 04:32 |
| 2000m | 7:15.00 | 7:00.00 | 06:45 | | | | | | | | | | | |
| 3000 m | | | 10:40 | | 10:25 | 10:29 | 10:17 | 10:20 | 10:05 | | 10:00 | | 09:55 | 09:50 |
| 5000 m | | | | | | | | | 17:50 | | 17:40 | | 17:30 | 17:20 |
| 60m H (0.76) | 9,85 | | | | | | | | | | | | | |
| 80m H (0.76) | | 12,4 | 12,1 | 12,2 | | | | | | | | | | |
| 100m H (0.76) | | | | | 14,6 | 14,8 | 14,3 | 14.50 | | | | | | |
| 100m H (0.84) | | | | | | | | | 14,5 | 14,6 | 14.30 | 14.50 | 14.50 | 14,4 |
| 300m H | | | | | 45 | | 44 | | | | | | | |
| 400m H | | | | | 64.10 | 65.50 | 63.6 | 65 | 63.0 | 64.5 | 62.2 | 63.3 | 62.8 | 62.30 |
| 2000m St. | | | | | 07:24,0 | 7:28.00 | 07:15,0 | 7:20.00 | 07:12 | | 07:08 | | | |
| 3000m St. | | | | | | | | | 11:35 | | 11:25 | | 11:15 | 11:00 |
| Hauteur | 1,59 | 1,62 | 1,65 | 1,62 | 1,66 | 1,65 | 1,69 | 1,68 | 1,71 | 1,7 | 1,73 | 1,72 | 1,75 | 1,78 |
| Perche | 2,7 | 3 | 3,2 | 3 | 3,4 | 3,2 | 3,5 | 3,4 | 3,6 | 3,5 | 3,7 | | 3,8 | 3,9 |
| Longueur | 5.30 (zone) | 5,2 | 5,45 | 5,35 | 5,55 | 5,45 | 5,65 | 5,55 | 5,7 | 5,65 | 5,8 | 5,75 | 5,9 | 6 |
| Triple | 10,6 | 10,6 | 11 | 10,2 | 11,4 | 10,6 | 11,6 | 10,8 | 11,8 | 11 | 12 | 11,2 | 11,6 | 12 |
| Poids | 9.70 (3) | 12.40 (3) | 13.30 (3) | 11.50 (3) | 13.55 (3) | 12.40 (3) | 13.88 (3) | 13 (3) | 12.80 (4) | 12.20 (4) | 13.45 (4) | 12.60 (4) | 12.98 (4) | 13.33 (4) |
| Disque | 31.70 (0.75) | 36.90 (0.75) | 39.90 (0.75) | 35.50 (0.75) | 38.20 (1) | 36 (1) | 40.30 (1) | 38 (1) | 42.50 (1) | 39.20 (1) | 44.60 (1) | 40.40 (1) | 41.60 (1) | 43.09 (1) |
| Marteau | 35.20 (3) | 38.50 (3) | 44 (3) | 32 (3) | 46.20 (3) | 33.60 (3) | 48.40 (3) | 35.20 (3) | 48.40 (4) | 35.20 (4) | 53.48 (4) | 36.80 (4) | 41.64 (4) | 46.08 (4) |
| Javelot | 37 (400) | 40.50 (400) | 43.50 (400) | 40 (400) | 43 (500) | 41 (500) | 46 (500) | 42 (500) | 44,5 (600) | 40 (600) | 46.70 (600) | 41 (600) | 41.40 (600) | 43.60 (600) |
| UBS kid's Cup | 2260 | | | | | | | | | | | | | |
| Pentathlon | | 3290 | 3390 | 3300 | | | | | | | | | | |
| Heptathlon | | | | | 4330 | 4100 | 4540 | 4500 | 4790 | 4400 | 4980 | 4500 | 4800 | 4900 |