

| Swiss Athletics / Tableaux des valeurs pour la carte R & Cadre Romand                    |                                                                |           |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|--|
| Performance 2026 pour une "sélection" Cadre Régional Romand en 2027                      |                                                                |           |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               | Garçons       |  |
| Dès U18, 2 colonnes (Limites Carte Swiss Olympic (2013-2007) / Cadre romand (2011-2005)) |                                                                |           |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |  |
| Discipline                                                                               | Année de naissance                                             |           |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |  |
| Année 2026                                                                               | 2013 (13)                                                      | 2012 (14) | 2011 (15 ans) |              | 2010 (16 ans) |              | 2009 (17 ans) |              | 2008 (18 ans) |              | 2007 (19 ans) |              | 2006 (20 ans) | 2005 (21 ans) |  |
| Catégorie 2027                                                                           | U14-16 hors cadre romand                                       |           | U18 (16 ans)  |              | U18 (17 ans)  |              | U20 (18 ans)  |              | U20 (19 ans)  |              | U23 (20 ans)  |              | U23 (21 ans)  | U23 (22 ans)  |  |
|                                                                                          | Catégorie d'âge pour l'obtention de cartes N-R-L Swiss Olympic |           |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |  |
|                                                                                          | Carte R                                                        | Carte R   | Carte R       | Cadre romand | Carte R       | Cadre romand | Carte R       | Cadre romand | Carte R       | Cadre romand | Carte R       | Cadre romand | cadre romand  | cadre romand  |  |
| 60m                                                                                      | 7,8                                                            |           |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |  |
| 80m                                                                                      |                                                                | 9,6       | 9,3           | 9,5          |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |  |
| 100 m                                                                                    |                                                                |           |               |              | 11,25         | 11,4         | 11,05         | 11,25        | 10,95         | 11,1         | 10,85         | 11,00        | 10,8          | 10,7          |  |
| 200 m                                                                                    |                                                                |           |               |              | 22,8          | 22,9         | 22,5          | 22,6         | 22,2          | 22,3         | 22            | 22,1         | 21,8          | 21,6          |  |
| 400 m                                                                                    |                                                                |           |               |              | 51.40         |              | 50,6          |              | 50            |              | 49,4          |              | 49,2          | 49            |  |
| 600 m                                                                                    | 01:35,8                                                        | 01:30,8   | 01:26,8       | 1:33.90      |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |  |
| 800 m                                                                                    |                                                                |           |               |              | 01:59         | 02:03,3      | 01:57,5       | 01:59,4      | 01:56,1       | 01:57,0      | 01:54,8       | 01:56,0      | 01:55,0       | 01:54,0       |  |
| 1000m                                                                                    | 02:55,2                                                        | 02:43,7   | 02:40,6       | 02:42        | 02:39         |              | 02:36         |              | 02:33         |              | 02:31         |              |               |               |  |
| 1500 m                                                                                   |                                                                |           |               |              | 04:10,1       | 04:17,4      | 04:05,7       | 04:12,6      | 04:00,5       | 04:08,8      | 03:57,7       | 04:03,5      | 03:59,2       | 03:55,4       |  |
| 2000m                                                                                    | 06:33,0                                                        | 06:12,0   | 05:59,0       | 05:56        |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |  |
| 3000m                                                                                    |                                                                |           | 09:44         |              | 09:02         | 09:08        | 08:57         | 09:00:00     | 08:45         |              | 08:39         |              | 08:35         | 08:30         |  |
| 5000m                                                                                    |                                                                |           |               |              |               |              | 15:54         |              | 15:15         | 15:40        | 15:05         | 15:22        | 15:05,5       | 14:50,5       |  |
| 80m H (0.76)                                                                             | 12,6                                                           |           |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |  |
| 100m H (0.84)                                                                            |                                                                | 14,7      | 13,9          | 14,5         |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |  |
| 110m H (0.91)                                                                            |                                                                |           |               |              | 14.80         | 15,1         | 14.55         | 14,9         |               |              |               |              |               |               |  |
| 110m H (0.99)                                                                            |                                                                |           |               |              |               |              |               |              | 14.75         | 15,1         | 14.50         | 14.90        | 14,8          | 14,7          |  |
| 300m H                                                                                   |                                                                |           |               |              | 40            |              | 39            |              |               |              |               |              |               |               |  |
| 400 m H                                                                                  |                                                                |           |               |              | 56.75         | 57.9         | 55.85         | 56.8         | 55            | 56           | 54,5          | 55.2         | 54.60         | 54.20         |  |
| 2000m St.                                                                                |                                                                |           |               |              | 06:34,0       | 06:37,0      | 06:24,0       | 06:27:00     | 06:17         |              | 06:10         |              |               |               |  |
| 3000m St.                                                                                |                                                                |           |               |              |               |              |               | 10:17,0      | 09:51,0       | 10:07,0      | 09:41,0       | 09:54,6      | 09:43,2       | 09:32,9       |  |
| Hauteur                                                                                  | 1,65                                                           | 1,75      | 1,83          | 1,8          | 1,87          | 1,85         | 1,92          | 1,9          | 1,97          | 1,95         | 2,03          | 2            | 2,05          | 2,1           |  |
| Perche                                                                                   | 3,4                                                            | 3,7       | 4             | 3,8          | 4,1           | 4            | 4,3           | 4,2          | 4,5           | 4,4          | 4,7           | 4,6          | 4,8           | 4,9           |  |
| Longueur                                                                                 | 5,8 (6.0)                                                      | 6,1(6.0)  | 6,3           | 6,3          | 6,5           | 6,5          | 6,7           | 6,7          | 6,9           | 6,9          | 7,1           | 7,1          | 7,2           | 7,3           |  |
| Triple                                                                                   | 12,2                                                           | 12,2      | 12,8          | 12,8         | 13,2          | 13,2         | 13,5          | 13,5         | 13,85         | 13,8         | 14,2          | 14,1         | 14,4          | 14,7          |  |
| Poids                                                                                    | 12.9 (3)                                                       | 15,1 (4)  | 16.5 (4)      | 14.5 (4)     | 14.85 (5)     | 13.3 (5)     | 15.95 (5)     | 14.50 (5)    | 14.7 (6)      | 14 (6)       | 15.35 (6)     | 14,6 (6)     | 14.50 (7.26)  | 15.18 (7.26)  |  |
| Disque                                                                                   | 41.30 (0.75)                                                   | 41.60 (1) | 48.80 (1)     | 42.70 (1)    | 45.70 (1.5)   | 39.20 (1.5)  | 48.90 (1.5)   | 41.80 (1.5)  | 46.70 (1.75)  | 40.80 (1.75) | 48.80 (1.75)  | 42.10 (1.75) | 43.50 (2)     | 44.28 (2)     |  |
| Marteau                                                                                  | 43.20 (3)                                                      | 46.40 (4) | 54 (4)        | 42 (4)       | 54 (5)        | 42 (5)       | 56.20 (5)     | 43.70 (5)    | 58.5 (6)      | 42.90 (6)    | 60.5 (6)      | 44.90 (6)    | 49.12 (7.26)  | 52.99 (7.26)  |  |
| Javelot                                                                                  | 48 (400)                                                       | 48 (600)  | 53 (600)      | 44.50 (600)  | 53 (700)      | 48 (700)     | 57.50 (700)   | 49 (700)     | 58 (800)      | 48.50 (800)  | 60.4 (800)    | 51 (800)     | 55.20 (600)   | 59.05 (800)   |  |
| UBS Kid's Cup                                                                            | 2120                                                           |           |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |  |
| Hexathlon                                                                                |                                                                | 3920      | 4450          | 4000         |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |  |
| Décathlon                                                                                |                                                                |           |               |              | 6360          | 5800         | 6570          | 6200         | 6570          | 5900         | 6780          | 6200         | 6300          | 6400          |  |

|  |                                                                                          |                                                                |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|  | Swiss Athletics / Tableaux des valeurs pour la carte R & Cadre Romand                    |                                                                |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |
|  | Performance 2026 pour une "sélection" Cadre Régional Romand en 2027                      |                                                                |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               | Filles        |
|  | Dès U18, 2 colonnes (Limites Carte Swiss Olympic (2013-2007) / Cadre romand (2011-2005)) |                                                                |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |
|  | Discipline                                                                               | Année de naissance                                             |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |
|  | Année 2026                                                                               | 2013 (13)                                                      | 2012 (14)    | 2011 (15 ans) |              | 2010 (16 ans) |              | 2009 (17 ans) |              | 2008 (18 ans) |              | 2007 (19 ans) |              | 2006 (20 ans) | 2005 (21 ans) |
|  | Catégorie 2027                                                                           | U14-16 hors cadre romand                                       |              | U18 (16 ans)  |              | U18 (17 ans)  |              | U20 (18 ans)  |              | U20 (19 ans)  |              | U23 (20 ans)  |              | U23 (21 ans)  | U23 (22 ans)  |
|  |                                                                                          | Catégorie d'âge pour l'obtention de cartes N-R-L Swiss Olympic |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |
|  |                                                                                          | Carte R                                                        | Carte R      | Carte R       | Cadre romand | Carte R       | Cadre romand | Carte R       | Cadre romand | Carte R       | Cadre romand | Carte R       | Cadre romand | cadre romand  | cadre romand  |
|  | 60m                                                                                      | 8                                                              |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |
|  | 80m                                                                                      |                                                                | 10,25        | 10,1          | 10,3         |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |
|  | 100m                                                                                     |                                                                |              |               |              | 12,5          | 12,6         | 12,3          | 12,4         | 12,2          | 12,25        | 12,1          | 12,15        | 11,9          | 11,8          |
|  | 200 m                                                                                    |                                                                |              |               |              | 25,7          | 25,8         | 25,4          | 25,5         | 25,1          | 25,2         | 24,9          | 25           | 24,5          | 24,2          |
|  | 400 m                                                                                    |                                                                |              |               |              | 58.8          |              | 58.0          |              | 57.30         |              | 56.60         |              | 56            | 55            |
|  | 600 m                                                                                    | 01:41,9                                                        | 01:39,9      | 01:37,8       | 01:41        |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |
|  | 800 m                                                                                    |                                                                |              |               |              | 02:17,5       | 02:18        | 02:15,5       | 02:16        | 02:13,6       | 02:14        | 02:12,6       | 02:13        | 02:16,1       | 02:14,2       |
|  | 1000m                                                                                    | 3:14.00                                                        | 3:09.00      | 03:04         |              | 03:01         |              | 02:58         |              | 02:55         |              | 02:53         |              |               |               |
|  | 1500 m                                                                                   |                                                                |              |               |              | 04:47,2       | 04:50        | 04:42,2       | 04:45        | 04:38,2       | 04:40        | 04:35,1       | 04:38        | 04:35         | 04:32         |
|  | 2000m                                                                                    | 7:15.00                                                        | 7:00.00      | 06:45         |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |
|  | 3000 m                                                                                   |                                                                |              | 10:40         |              | 10:25         | 10:29        | 10:17         | 10:20        | 10:05         |              | 10:00         |              | 09:55         | 09:50         |
|  | 5000 m                                                                                   |                                                                |              |               |              |               |              |               |              | 17:50         |              | 17:40         |              | 17:30         | 17:20         |
|  | 60m H (0.76)                                                                             | 9,85                                                           |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |
|  | 80m H (0.76)                                                                             |                                                                | 12,4         | 12,1          | 12,2         |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |
|  | 100m H (0.76)                                                                            |                                                                |              |               |              | 14,6          | 14,8         | 14,3          | 14.50        |               |              |               |              |               |               |
|  | 100m H (0.84)                                                                            |                                                                |              |               |              |               |              |               |              | 14,5          | 14,6         | 14.30         | 14.50        | 14.50         | 14,4          |
|  | 300m H                                                                                   |                                                                |              |               |              | 45            |              | 44            |              |               |              |               |              |               |               |
|  | 400m H                                                                                   |                                                                |              |               |              | 64.10         | 65.50        | 63.6          | 65           | 63.0          | 64.5         | 62.2          | 63.3         | 62.8          | 62.30         |
|  | 2000m St.                                                                                |                                                                |              |               |              | 07:24,0       | 7:28.00      | 07:15,0       | 7:20.00      | 07:12         |              | 07:08         |              |               |               |
|  | 3000m St.                                                                                |                                                                |              |               |              |               |              |               |              | 11:35         |              | 11:25         |              | 11:15         | 11:00         |
|  | Hauteur                                                                                  | 1,59                                                           | 1,62         | 1,65          | 1,62         | 1,66          | 1,65         | 1,69          | 1,68         | 1,71          | 1,7          | 1,73          | 1,72         | 1,75          | 1,78          |
|  | Perche                                                                                   | 2,7                                                            | 3            | 3,2           | 3            | 3,4           | 3,2          | 3,5           | 3,4          | 3,6           | 3,5          | 3,7           |              | 3,8           | 3,9           |
|  | Longueur                                                                                 | 5.30 (zone)                                                    | 5,2          | 5,45          | 5,4          | 5,55          | 5,5          | 5,65          | 5,6          | 5,7           |              | 5,8           |              | 5,9           | 6             |
|  | Triple                                                                                   | 10,6                                                           | 10,6         | 11            | 11           | 11,4          |              | 11,6          |              | 11,8          |              | 12            |              | 12,3          | 12,6          |
|  | Poids                                                                                    | 9.70 (3)                                                       | 12.40 (3)    | 13.30 (3)     | 11.50 (3)    | 13.55 (3)     | 12.40 (3)    | 13.88 (3)     | 13 (3)       | 12.80 (4)     | 12.20 (4)    | 13.45 (4)     | 12.60 (4)    | 12.98 (4)     | 13.33 (4)     |
|  | Disque                                                                                   | 31.70 (0.75)                                                   | 36.90 (0.75) | 39.90 (0.75)  | 35.50 (0.75) | 38.20 (1)     | 36 (1)       | 40.30 (1)     | 38 (1)       | 42.50 (1)     | 39.20 (1)    | 44.60 (1)     | 40.40 (1)    | 41.60 (1)     | 43.09 (1)     |
|  | Marteau                                                                                  | 35.20 (3)                                                      | 38.50 (3)    | 44 (3)        | 32 (3)       | 46.20 (3)     | 33.60 (3)    | 48.40 (3)     | 35.20 (3)    | 48.40 (4)     | 35.20 (4)    | 53.48 (4)     | 36.80 (4)    | 41.64 (4)     | 46.08 (4)     |
|  | Javelot                                                                                  | 37 (400)                                                       | 40.50 (400)  | 43.50 (400)   | 40 (400)     | 43 (500)      | 41 (500)     | 46 (500)      | 42 (500)     | 44,5 (600)    | 40 (600)     | 46.70 (600)   | 41 (600)     | 41.40 (600)   | 43.60 (600)   |
|  | UBS kid's Cup                                                                            | 2260                                                           |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |
|  | Pentathlon                                                                               |                                                                | 3290         | 3390          | 3300         |               |              |               |              |               |              |               |              |               |               |
|  | Heptathlon                                                                               |                                                                |              |               |              | 4330          | 4100         | 4540          | 4500         | 4790          | 4200         | 4980          | 4500         | 4800          | 4900          |