Programme Module d'approfondissement

La femme dans le sport / de la jeune athlète à la femme compétitrice élite

Lieu	Aigle	Cadre du cours	Stéphane Diriwaechter
Date	01.11.2025	Tel.-Nr.	079 345 67 57
Numéro du course	SLV 402-25		

Préparation du cours
- Nouveautés J+S 2025
- Swiss Athletics News 2025
- Un sport respectueux de valeurs éthiques

Samedi, 1 novembre 2025

09h30 – 10h00 Salle de théorie	**Début du cours / Informations** Accueil Croissant Café Questions sur les modules d'actualité et d'apprentissage (préparation du cours) *Stéphane Diriwaechter*
10h00 – 12h00 Salle de théorie	**Théorie** • Spécificités médicales de l'athlète femme I M*édecin du sport Dr. Bagutti* • Gynécologue I *Sandrine Ackermann* • Psychologie du sport I *Mattia Piffaretti* • Les particularités du sport de compétition chez les jeunes femmes U18.
12h00 – 13h15	**Repas de midi et réseautage**
13h15 – 14h30 En tournus 2 groupe	**Atelier 1** Rééducation périnéale *Physiothérapeute Véronique Lugrin*
14h30–15h45 En tournus 2 groupe	**Atelier 2** REDs le déficit énergétique chez les jeunes sportive-s, les causes & conséquences négatives sur la santé physique et mentale ainsi que sur la performance. Comment le détecter et le prévenir à temps. *Diététicienne Simone Reber*
15h45 – 16h45 Salle de théorie	**Clôture du cours** Questions plénum, Évaluation du cours *Stéphane Diriwaechter*

Pratique du sport / Expériences

Transmission d'informations / Catégorisation

Pause