

Swiss Athletics / Tableaux de valeurs pour la carte R & Cadre Romand														
Limites 2025 pour entrer dans le Cadre Régional Romand en 2026												Filles		
Dés U18, 2 colonnes (Limites Carte-Swiss Olympic 2011-2009) / Cadre romand (2009-2003)														
Discipline	Année de naissance													
	2012 (13) U16 hors cadre romand	2011 (14) U16 hors cadre romand	2010 (15 ans) U18 (16 ans)	2009 (16 ans) U18 (17 ans)	2008 (17 ans) U20 (18 ans)	2007 (18 ans) U20 (19 ans)	2006 (19 ans) U23 (20 ans)	2005 (20 ans) U23 (21 ans)	2004 (21 ans) U23 (22 ans)					
Année 2025 Catégorie 2026	Catégorie d'âge pour l'obtention de cartes N.R.S. Swiss Olympic													
	Carte R	Carte R	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Cadre romand	Cadre romand
60m	8													
80m		10.25	10.1	10.3										
100m					12.5	12.6	12.3	12.4	12.2	12.25	12.1	12.15	11.9	11.8
200 m					25.7	25.8	25.4	25.5	25.1	25.2	24.9	25	24.5	24.2
400 m					58.8		58.0		57.30		56.60		56	55
600 m	01:41.9	01:39.9	01:37.8	01:41										
800 m					02:17.5	02:18	02:15.5	02:16	02:13.6	02:14	02:12.6	02:13	02:16.1	02:14.2
1000m	3:14.00	3:09.00		03:04	03:01		02:58		02:55		02:53			
1500 m					04:47.2	04:50	04:42.2	04:45	04:38.2	04:40	04:35.1	04:38	04:35	04:32
2000m	7:15.00	7:00.00	06:45											
3000 m			10:40		10:25	10:29	10:17	10:20	10:05		10:00		09:55	09:50
5000 m									17:50		17:40		17:30	17:20
60m H (0.76)	9.85													
80m H (0.76)		12.4	12.1	12.2										
100m H (0.76)					14.6	14.8	14.3	14.50						
100m H (0.84)									14.5	14.6	14.30	14.50	14.50	14.4
300m H					45		44							
400m H					64.10	65.50	63.6	65	63.0	64.5	62.2	63.3	62.8	62.30
2000m St.					07:24.0	7:28.00	07:15.0	7:20.00	07:12		07:08			
3000m St.									11:35		11:25		11:15	11:00
Hauteur	1.59	1.62	1.65	1.62	1.66	1.65	1.69	1.68	1.71	1.7	1.73	1.72	1.75	1.78
Perche	2.7	3	3.2	3	3.4	3.2	3.5	3.4	3.6	3.5	3.7		3.8	3.9
Longueur	5.30 (zone)	5.2	5.45	5.4	5.55	5.5	5.65	5.6	5.7		5.8		5.9	6
Triple	10.6	10.6	11	11	11.4		11.6		11.8		12		12.3	12.6
Poids	9.70 (3)	12.40 (3)	13.30 (3)	11.50 (3)	13.55 (3)	12.40 (3)	13.80 (3)	13 (3)	12.80 (4)	12.20 (4)	13.45 (4)	12.60 (4)	12.98 (4)	13.33 (4)
Dague	31.70 (0.75)	36.90 (0.75)	39.90 (0.75)	35.50 (0.75)	38.20 (1)	36 (1)	40.30 (1)	38 (1)	42.50 (1)	39.20 (1)	44.60 (1)	40.40 (1)	41.60 (1)	43.09 (1)
Marteau	35.20 (3)	38.50 (3)	44 (3)	32 (3)	46.20 (3)	33.60 (3)	48.40 (3)	35.20 (3)	48.40 (4)	35.20 (4)	53.46 (4)	36.80 (4)	41.64 (4)	46.08 (4)
Javelot	37 (400)	40.50 (400)	43.50 (400)	40 (400)	43 (500)	41 (500)	46 (500)	42 (500)	44.5 (600)	40 (600)	46.70 (600)	41 (600)	41.40 (600)	43.60 (600)
UBS kid's Cup	2200													
Pentathlon		3200	3300											
Heptathlon					4300		4500		4700		4900		5000	5100