

Swiss Athletics / Tableaux des valeurs pour la carte R & Cadre Romand																				
Limites 2024 pour entrer dans le Cadre Régional Romand en 2025																				
Dés U18, 2 colonnes (Limites Carte Swiss Olympic (2011-2005) / Cadre romand (2009-2003))																				
Année de naissance																				
Discipline	Année 2024	U16 hors cadre romand	2011 (13)		2010 (14)		2009 (15 ans)		2008 (16 ans)		2007 (17 ans)		2006 (18 ans)		2005 (19 ans)		2004 (20 ans)		2003 (21 ans)	
			U16 hors cadre romand	U16 (16 ans)	U16 (16 ans)	U16 (16 ans)	U18 (17 ans)	U20 (19 ans)	U18 (17 ans)	Cadre romand	U20 (19 ans)	Cadre romand	U20 (19 ans)	Cadre romand	U23 (20 ans)	Cadre romand	U23 (21 ans)	Cadre romand	U23 (22 ans)	
Catégorie d'âge pour l'obtention de cartes Swiss Olympic																				
	Carte R	Carte R	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Cadre romand	Cadre romand	Cadre romand	Cadre romand		
60m		7.8																		
80m			9.6	9.3	9.5															
100m						11.25	11.4	11.05	11.25	10.95	11.1	10.85	11.00	10.8	10.7					
200m						22.8	22.9	22.5	22.6	22.2	22.3	22	22.1	21.8	21.6					
400m						51.40		50.6		50		49.4		49.2	49					
600m	01:35.8	01:30.8	01:26.8	1:33.90																
800m					01:59	02:03.3	01:57.5	01:59.4	01:56.1	01:57.0	01:54.8	01:56.0	01:55.0	01:54.0						
1000m	02:55.2	02:43.7	02:40.6	02:42	02:39	02:36	02:33	02:31	02:31	02:31	02:31	02:31	02:31	02:31	02:31	02:31	02:31	02:31	02:31	
1500m					04:10.1	04:17.4	04:05.7	04:12.6	04:00.5	04:08.8	03:57.7	04:03.5	03:59.2	03:55.4						
2000m	06:33.0	06:12.0	05:59.0	05:56																
3000m				09:44	09:02	09:08	08:57	09:00:00	08:45		08:39	08:35	08:30							
5000m							15:54	15:15	15:40	15:05	15:22	15:05.5	14:50.5							
80m H (0.76)	12.6																			
100m H (0.84)		14.7	13.9	14.5																
110m H (0.91)					14.80	15.1	14.55	14.9												
110m H (0.99)									14.75	15.1	14.50	14.90	14.8	14.7						
300m H					40	39														
400m H					56.75	57.9	55.85	56.8	55	56	54.5	55.2	54.60	54.20						
2000m St					06:34.0	06:37.0	06:24.0	06:27:00	06:17	06:10										
3000m St							10:17.0	09:51.0	10:07.0	09:41.0	09:54.6	09:43.2	09:32.9							
Hauteur	1.65	1.75	1.63	1.8	1.67	1.65	1.92	1.9	1.97	1.95	2.03	2	2.05	2.1						
Perche	3.4	3.7	4	3.6	4.1	4	4.3	4.2	4.5	4.4	4.7	4.6	4.8	4.9						
Longueur	5.8 (6.0)	6.1(6.0)	6.3	6.5	6.5	6.7	6.7	6.9	6.9	7.1	7.1	7.2	7.3							
Triple	12.2	12.2	12.8	12.8	13.2	13.2	13.5	13.5	13.85	13.8	14.2	14.1	14.4	14.7						
Poids	12.9 (3)	15.1 (4)	16.5 (4)	14.5 (4)	14.85 (5)	13.3 (5)	15.95 (5)	14.50 (5)	14.7 (6)	14 (6)	15.35 (6)	14.6 (6)	14.50 (7.26)	15.18 (7.26)						
Disque	41.30 (0.75)	41.60 (1)	48.80 (1)	42.70 (1)	45.70 (1.5)	39.20 (1.5)	48.90 (1.5)	41.80 (1.5)	46.70 (1.75)	40.80 (1.75)	48.80 (1.75)	42.10 (1.75)	43.50 (2)	44.28 (2)						
Marteau	43.20 (3)	46.40 (4)	54 (4)	42 (4)	54 (5)	42 (5)	56.20 (5)	43.70 (5)	58.5 (6)	42.90 (6)	60.5 (6)	44.90 (6)	49.12 (7.26)	52.99 (7.26)						
Javelot	48 (400)	48 (600)	53 (600)	44.50 (600)	53 (700)	48 (700)	57.50 (700)	49 (700)	58 (800)	48.50 (800)	60.4 (800)	51 (800)	55.20 (600)	59.05 (800)						
UBS Kid's Cup	2000																			
Hexathlon		3700	4200																	
Décathlon					6000	6200	6200	6200	6400	6500	6600									

Swiss Athletics / Tableaux des valeurs pour la carte R & Cadre Romand																				
Limites 2024 pour entrer dans le Cadre Régional Romand en 2025																				
Dés U18, 2 colonnes (Limites Carte Swiss Olympic (2011-2005) / Cadre romand (2009-2003))																				
Année de naissance																				
Discipline	Année 2024	U16 hors cadre romand	2011 (13)		2010 (14)		2009 (15 ans)		2008 (16 ans)		2007 (17 ans)		2006 (18 ans)		2005 (19 ans)		2004 (20 ans)		2003 (21 ans)	
			U16 hors cadre romand	U18 (16 ans)	U18 (16 ans)	U18 (16 ans)	U18 (17 ans)	U20 (19 ans)	U18 (17 ans)	Cadre romand	U20 (19 ans)	Cadre romand	U20 (19 ans)	Cadre romand	U23 (20 ans)	Cadre romand	U23 (21 ans)	Cadre romand	U23 (22 ans)	
Catégorie d'âge pour l'obtention de cartes Swiss Olympic																				
	Carte R	Carte R	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Carte R	Cadre romand	Cadre romand	Cadre romand	Cadre romand	Cadre romand		
60m		8																		
80m			10.25	10.1	10.3															
100m						12.5	12.6	12.3	12.4	12.2	12.25	12.1	12.15	11.9	11.8					
200m						25.7	25.8	25.4	25.5	25.1	25.2	24.9	25	24.5	24.2					
400m						58.8		58.0		57.30		56.60		56	55					
600m	01:41.9	01:39.9	01:37.8	01:41																
800m					02:17.5	02:18	02:15.5	02:16	02:13.6	02:14	02:12.6	02:13	02:16.1	02:14.2						
1000m	3:14.00	3:09.00	3:04	3:01	02:58	02:55	02:53	02:53	02:53	02:53	02:53	02:53	02:53	02:53	02:53	02:53	02:53	02:53	02:53	
1500m					04:47.2	04:50	04:42.2	04:45	04:38.2	04:40	04:35.1	04:38	04:35	04:32						
2000m	7:15.00	7:00.00	6:45																	
3000m				10:40	10:25	10:29	10:17	10:20	10:05	10:00	09:55	09:50								
5000m							17:50	17:40	17:30	17:20										
60m H (0.76)	9.65																			
80m H (0.76)		12.4	12.1	12.2																
100m H (0.76)					14.6	14.8	14.3	14.50												
100m H (0.84)									14.5	14.6	14.30	14.50	14.50	14.4						
300m H					45	44														
400m H					64.10	65.50	63.6	65	63.0	64.5	62.2	63.3	62.8	62.30						
2000m St					07:24.0	7:28.00	07:15.0	7:20.00	07:12	07:08										
3000m St							11:35	11:25	11:15	11:00										
Hauteur	1.59	1.62	1.65	1.62	1.66	1.65	1.69	1.68	1.71	1.7	1.73	1.72	1.75	1.78						
Perche	2.7	3	3.2	3	3.4	3.2	3.5	3.4	3.6	3.5	3.7	3.6	3.9							
Longueur	5.30 (zone)	5.2	5.45	5.4	5.55	5.5	5.65	5.6	5.7	5.8	5.9	6								
Triple	10.6	10.6	11	11	11.4	11.6	11.8	12	12.3	12.6	12.3	12.6	12.6	12.6						
Poids	9.70 (3)	12.40 (3)	13.30 (3)	11.50 (3)	13.55 (3)	12.40 (3)	13.88 (3)	13 (3)	12.80 (4)	12.20 (4)	13.45 (4)	12.60 (4)	12.98 (4)	13.33 (4)						
Disque	31.70 (0.75)	36.90 (0.75)	39.90 (0.75)	35.50 (0.75)	38.20 (1)	36 (1)	40.30 (1)	38 (1)	42.50 (1)	39.20 (1)	44.60 (1)	40.40 (1)	41.60 (1)	43.09 (1)						
Marteau	35.20 (3)	38.50 (3)	44 (3)	32 (3)	46.20 (3)	33.60 (3)	48.40 (3)	35.20 (3)	48.40 (4)	35.20 (4)	53.48 (4)	36.80 (4)	41.64 (4)	46.06 (4)						
Javelot	37 (400)	40.50 (400)	43.50 (400)	40 (400)	43 (500)	41 (500)	46 (500)	42 (500)	44.5 (600)	40 (600)	46.70 (600)	41 (600)	41.40 (600)	43.60 (600)						
UBS Kid's Cup	2200																			
Hexathlon		3200	3300																	
Heptathlon					4300	4500	4700	4900	5000	5100										