

Entraînement  
Cadre romand

<b>Centre National de Performance Romandie</b>									
<b>samedi 23 mars 2024</b>									
8h30	Arrivée à Aigle								
	Installation								
Test	Opto	Bosco	Kugel	Sauts					
9h30-12h00	Testing day / groupe matin								
12h00	Repas de midi								
							demi fond	200-400m	
tests	Opto	Bosco	Kugel	Sauts					
13h30-16h00	Testing day groupe après-midi						2x 120m-150m- 120m P4'	Montées avec J. Quennoz	
16h30	Fin								

**Entraîneurs**

Michaël Duc (Organisation / Opto)  
Chantal Freund (Sauts)  
Robert Pauget (Sauts)  
Olivier Meisterhans (Sauts )  
Julien Quennoz (AM: Lancer)  
Quentin Pirlet (Lancer)  
Allan Bonjour (Lancer)  
Gregory Quennoz (Bosco)

**Physio / Masseurs / Therapeutes**

à confirmer