

Ce bilan athlétique appelé "Top-10 romand 2019" représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes masculins des clubs romands lors de la saison sur piste 2019.



100 METRES

1.	10"45	Sylvain Chuard	1996	Lausanne-Sports	07.07.2019	Bulle
2.	10"60	Marie Jean-Yann De Grace	1995	Stade Genève	18.05.2019	Genève
3.	10"61	Timothé Mumenthaler	2002	FSG Bernex-Conf.	08.06.2019	Zofingue
4.	10"62	Kevin Di Nocera	1994	SFG Collombey-M.	07.07.2019	Bulle
5.	10"63	Zaza Wellington	1995	Lausanne-Sports	03.08.2019	Berne
6.	10"65	Halou-Gee Traoré	1997	CEP Cortaillod	07.07.2019	Bulle
7.	10"68	Pascal Mancini	1989	FSG Estavayer	05.10.2019	Yverdon
8.	10"69	Maxime Baudraz	2000	Gym Rolle	07.09.2019	Winterthur
9.	10"80	Joel Ngimbi Mabila	2000	Lausanne-Sports	07.07.2019	Bulle
10.	10"85	Nathan Gyger	1992	FSG Alle	01.06.2019	Hochdorf

200 METRES

1.	21"16	Bastien Mouthon	1994	CA Riviera	18.05.2019	Genève
2.	21"16	Felix Svensson	1997	Versoix Athlétisme	08.09.2019	Winterthur
3.	21"32	Sylvain Chuard	1996	Lausanne-Sports	07.07.2019	Bulle
4.	21"36	Zaza Wellington	1995	Lausanne-Sports	03.08.2019	Berne
5.	21"61	Nathan Gyger	1992	FSG Alle	24.08.2019	Bâle
6.	21"63	Charles Devantay	1998	SA Bulle	03.08.2019	Berne
7.	21"73	Timothé Mumenthaler	2002	FSG Bernex-Conf.	18.05.2019	Genève
8.	21"77	Arnaud Vergères	1995	Stade Genève	23.06.2019	Saint-Etienne
9.	21"79	Jarod Maury	2001	CA Sierre	14.09.2019	Berne
10.	21"81	Valentin Luc	1998	CA Riviera	18.05.2019	Genève

300 METRES

1.	33"03	Charles Devantay	1998	SA Bulle	11.05.2019	Lausanne
2.	34"46	Julien Bonvin	1999	CA Sierre	05.02.2019	Potchefstroom
3.	34"58	Arnaud Vergères	1995	Stade Genève	11.05.2019	Lausanne
4.	34"76	Valentin Luc	1998	CA Riviera	11.05.2019	Lausanne
5.	34"77	Jarod Maury	2001	CA Sierre	04.05.2019	Sion
6.	34"78	Jérémy Valnet	2003	SA Bulle	11.05.2019	Lausanne
7.	35"18	Liam Gumprecht	2002	Versoix Athlétisme	11.05.2019	Lausanne
8.	35"25	David Naki	2002	TSV Düdingen	30.05.2019	Langenthal
9.	35"39	Etienne Caquot	1996	Lausanne-Sports	30.05.2019	Langenthal
10.	35"45	Kylian Widmer	2002	Versoix Athlétisme	11.05.2019	Lausanne

400 METRES

1.	46"21	Charles Devantay	1998	SA Bulle	30.06.2019	La Chaux-de-Fds
2.	48"19	Koko Tounkara	1989	Stade Genève	01.06.2019	Lausanne
3.	48"76	Julien Bonvin	1999	CA Sierre	23.08.2019	Bâle
4.	49"12	Arnaud Dupré	1997	CS Le Mouret	18.05.2019	Genève
5.	49"29	Nathan Gyger	1992	FSG Alle	01.06.2019	Hochdorf
6.	49"35	Liam Gumprecht	2002	Versoix Athlétisme	15.06.2019	Genève
7.	49"45	Jérémy Valnet	2003	SA Bulle	19.06.2019	Thoune
8.	49"46	Jonathan Vilaine	1991	Lausanne-Sports	30.06.2019	La Chaux-de-Fds
9.	49"68	Xavier Mirailles	2001	CA Sierre	01.06.2019	Lausanne
10.	49"73	David Naki	2002	TSV Düdingen	23.06.2019	Lausanne

600 METRES

1.	1'19"89	Arnaud Dupré	1997	CS Le Mouret	12.05.2019	Pliezhausen
2.	1'20"05	Moïse Rususuruka	1999	CA Sion	04.05.2019	Sion
3.	1'20"42	Luca Corthésy	1999	Lausanne-Sports	30.05.2019	Langenthal
4.	1'20"85	Louis Dolce	1999	FSG Courroux	30.05.2019	Langenthal
5.	1'22"83	Nicolas Salvadé	1995	Stade Lausanne	30.05.2019	Langenthal
6.	1'22"96	Nathan Wanner	2002	CA Sion	30.05.2019	Langenthal
7.	1'23"50	Louis Low-Beer	2004	Stade Genève	23.06.2019	Lausanne
8.	1'23"58	Alexis Faucheur	2000	Lausanne-Sports	30.05.2019	Langenthal
9.	1'23"82	Romain Lüscher	1996	Lausanne-Sports	30.05.2019	Langenthal
10.	1'23"87	François Ammann	2000	SA Bulle	07.06.2019	Le Mouret

800 METRES

1.	1'49"89	Joaquim Jaeger	1996	Stade Genève	05.07.2019	Lausanne
2.	1'50"44	Arnaud Dupré	1997	CS Le Mouret	19.06.2019	Thoune
3.	1'51"57	Julien Wanders	1996	Stade Genève	24.08.2019	Bâle
4.	1'52"06	Julien Stalhandske	2000	Stade Genève	08.09.2019	Winterthur
5.	1'52"54	Diego Klopfenstein	1997	Stade Genève	01.06.2019	Lausanne
6.	1'52"77	Luca Corthésy	1999	Lausanne-Sports	19.06.2019	Thoune
7.	1'53"01	Meddy Fouquet	1991	CEP Cortaillod	19.06.2019	Thoune
8.	1'53"11	Moïse Rususuruka	1999	CA Sion	01.06.2019	Lausanne
9.	1'53"49	Robin Fayan	1994	Stade Genève	29.06.2019	Nottwil
10.	1'53"76	Timo Roth	1994	US Yverdon	17.08.2019	Meilen

1000 METRES

1.	2'27"01	Joaquim Jaeger	1996	Stade Genève	11.05.2019	Lausanne
2.	2'27"99	Julien Stalhandske	2000	Stade Genève	11.05.2019	Lausanne
3.	2'28"41	Thomas Gmür	1994	CA Sion	11.05.2019	Lausanne
4.	2'29"51	Guillaume Laurent	1990	ATHLE.ch	11.05.2019	Lausanne
5.	2'30"21	Diego Klopfenstein	1997	Stade Genève	11.05.2019	Lausanne
6.	2'31"03	Robin Fayan	1994	Stade Genève	11.05.2019	Lausanne
7.	2'32"04	Louis Dolce	1999	FSG Courroux	11.05.2019	Willisau
8.	2'32"31	Xavier Kolly	2003	ATHLE.ch	30.05.2019	Langenthal
9.	2'32"32	Louis Low-Beer	2004	Stade Genève	22.09.2019	Locarno
10.	2'32"58	Jonas Günter	2000	FSG Courroux	01.05.2019	Bâle

1500 METRES

1.	3'39"30	Julien Wanders	1996	Stade Genève	03.08.2019	Berne
2.	3'47"30	Thomas Gmür	1994	CA Sion	16.07.2019	Trento
3.	3'47"75	Julien Stalhandske	2000	Stade Genève	10.08.2019	Regensdorf
4.	3'49"63	Meddy Fouquet	1991	CEP Cortaillod	15.06.2019	Genève
5.	3'51"19	Joaquim Jaeger	1996	Stade Genève	09.07.2019	Lucerne
6.	3'53"03	Ilias Hernandez	1993	Stade Genève	15.06.2019	Genève
7.	3'58"88	Romain Luescher	1996	Lausanne-Sports	23.08.2019	Bâle
8.	3'59"19	Jérémie Fleury	1998	FSG Courroux	08.09.2019	Winterthur
9.	4'00"38	Léon Dietrich	2001	CA Belfaux	29.06.2019	Nottwil
10.	4'00"50	Louis Dolce	1999	FSG Courroux	08.09.2019	Winterthur

3000 METRES

1.	7'43"62	Julien Wanders	1996	Stade Genève	09.07.2019	Lucerne
2.	8'20"71	Thomas Gmür	1994	CA Sion	03.08.2019	Berne
3.	8'25"79	Ilias Hernandez	1993	Stade Genève	19.05.2019	Grenoble
4.	8'31"83	Julien Stalhandske	2000	Stade Genève	01.06.2019	Lausanne
5.	8'39"86	Sullivan Brunet	1988	Stade Genève	19.05.2019	Grenoble
6.	8'40"11	Guillaume Cachelin	1996	Stade Genève	01.06.2019	Lausanne
7.	8'44"21	Julien Fleury	1989	CEP Cortaillod	03.08.2019	Berne
8.	8'46"79	Pierre Fournier	1985	Stade Lausanne	02.06.2019	Zurich
9.	8'47"92	Mohammed Boulama	1993	Lausanne-Sports	02.06.2019	Zurich
10.	8'49"81	Colin Maneff	2002	Viseu-Genève	01.06.2019	Ambilly

5000 METRES

1.	13'13"84	Julien Wanders	1996	Stade Genève	05.07.2019	Lausanne
2.	14'14"25	Ilias Hernandez	1993	Stade Genève	25.05.2019	Oordegem
3.	14'14"63	Morgan Le Guen	1993	CHP Genève	26.06.2019	Halluin
4.	14'37"38	Sullivan Brunet	1988	Stade Genève	23.08.2019	Bâle
5.	14'51"69	Julien Fleury	1989	CEP Cortaillod	23.08.2019	Bâle
6.	15'02"86	Yan Volery	1998	SA Bulle	30.08.2019	Bulle
7.	15'07"31	Alexandre Jodidio	1990	CABV Martigny	30.08.2019	Bulle
8.	15'12"80	Jari Piller	1990	TSV Düringen	30.08.2019	Bulle
9.	15'20"97	Laurent Schaller	1990	TSV Düringen	29.06.2019	Meilen
10.	15'22"65	Pierre Fournier	1985	Stade Lausanne	10.05.2019	Morat

10000 METRES

1.	27'17"29	Julien Wanders	1996	Stade Genève	17.07.2019	Hengelo
2.	29'41"66	Sullivan Brunet	1988	Stade Genève	06.07.2019	Londres
3.	32'17"00	Ricardo Pinto	1987	Stade Genève	27.09.2019	Lyon
4.	33'48"38	Damien Colas	1987	FSG Bassecourt	15.06.2019	Thoune
5.	34'16"93	Charlie Hofmann	1993	FSG Bassecourt	15.06.2019	Thoune
6.	35'32"77	Aron Gebrezgabiher	1997	FSG Bassecourt	15.06.2019	Thoune
7.	37'51"75	Francisco Taboada	1976	FSG Bassecourt	15.06.2019	Thoune
8.						
9.						
10.						

110 METRES HAIES

1.	13"98	Zaza Wellington	1995	Lausanne-Sports	15.06.2019	Genève
2.	14"43	Diadié Cissokho	1994	Stade Genève	24.08.2019	Bâle
3.	14"64	Philippe Petitjean	1997	Stade Genève	01.06.2019	Lausanne
4.	15"58	Stan Nicole	2000	Stade Genève	24.08.2019	Bâle
5.	15"64	Steve Meystre	1998	Stade Lausanne	22.09.2019	Hochdorf
6.	15"82	Eddy Ribeaud	2000	FSG Alle	01.06.2019	Hochdorf
7.	15"82	Kevin Di Nocera	1994	SFG Collombey-M.	29.09.2019	Sion
8.	15"85	Julien Bonvin	1999	CA Sierre	29.09.2019	Sion
9.	16"23	Aweys Haji Fowsi	1998	Lausanne-Sports	18.05.2019	Genève
10.	16"62	Samuel Coquoz	1996	CA Vétroz	18.05.2019	Genève

400 METRES HAIES

1.	50"72	Alain-Hervé Mfomkpa	1996	Lausanne-Sports	15.06.2019	Genève
2.	51"15	Julien Bonvin	1999	CA Sierre	10.06.2019	Bâle
3.	52"56	Kevin Achouri	1990	Stade Genève	15.06.2019	Genève
4.	54"56	David Naki	2002	TSV Düdingen	18.05.2019	Genève
5.	54"87	Samuel Coquoz	1996	CA Vétroz	23.08.2019	Bâle
6.	55"26	Kevin Gabrielli	1989	ATHLE.ch	18.05.2019	Genève
7.	55"74	Sylvain Rayroud	1991	Stade Lausanne	02.06.2019	Zurich
8.	58"81	Maxime Staudenmann	2001	FSG Bernex-Conf.	18.05.2019	Genève
9.	59"06	Aweys Haji Fowsi	1998	Lausanne-Sports	02.06.2019	Zurich
10.	59"61	Nicolas Le Paven	1991	Stade Lausanne	15.06.2019	Yverdon

3000 METRES STEEPLE

1.	9'19"43	Jari Piller	1990	TSV Düdingen	15.06.2019	Thoune
2.	9'55"20	Allan Bonjour	1991	CEP Cortaillod	19.05.2019	Montbéliard
3.	9'57"87	Maxime Walt	1994	Lausanne-Sports	23.08.2019	Bruxelles
4.	10'11"26	Pierre-André Ramuz	1978	CABV Martigny	29.07.2019	Turin
5.	11'53"81	Vincent Bessard	1977	CABV Martigny	29.07.2019	Turin
6.	13'46"05	Cédric Bouele	1985	Delémont Athlétisme	29.07.2019	Turin
7.						
8.						
9.						
10.						

HAUTEUR

1.	2,15 m.	Loïc Gasch	1994	US Yverdon	05.05.2019	Dijon
2.	2,11 m.	Vivien Streit	1992	US Yverdon	30.06.2019	La Chaux-de-Fds
3.	2,00 m.	Steeve Ryan Belinga	2002	Stade Lausanne	11.05.2019	Lausanne
4.	1,95 m.	Michael Ravedoni	1994	CA Sion	01.06.2019	Lausanne
5.	1,95 m.	Alain Pfammatter	1999	TV Naters	06.07.2019	Schaffhausen
6.	1,94 m.	Hugo Michon	2000	Versoix Athlétisme	25.05.2019	Genève
7.	1,91 m.	Jonas Rufener	1992	CA Genève	21.09.2019	Montreux
8.	1,90 m.	Michael Jollien	1999	CA Sion	01.06.2019	Lausanne
9.	1,90 m.	Christopher Bettex	2000	Lausanne-Sports	02.06.2019	Zürich
10.	1,90 m.	Fabian Amherd	2001	TV Naters	07.09.2019	Winterthour

PERCHE

1.	4,90 m.	Keanu Dällenbach	2000	Stade Genève	29.06.2019	Mannheim
2.	4,82 m.	Frédéric Matthys	1998	CA Riviera	03.07.2019	Oyonnax
3.	4,65 m.	Loïs Gillioz	1998	CABV Martigny	23.08.2019	Bâle
4.	4,20 m.	Mathias Patuzzi	2001	CA Sion	18.05.2019	Bâle
5.	4,20 m.	Basile Zanasco	1997	Stade Genève	25.05.2019	Genève
6.	4,10 m.	Steve Meystre	1998	Stade Lausanne	22.09.2019	Hochdorf
7.	4,00 m.	Léo Berret	2003	FSG Bassecourt	21.09.2019	Hochdorf
8.	3,90 m.	Marius Farquet	2004	CABV Martigny	07.09.2019	Düdingen
9.	3,85 m.	Valentin Imsand	2005	ES Ayent Anzère	07.09.2019	Düdingen
10.	3,80 m.	Mathias Catillaz	1978	TSV Düdingen	15.06.2019	Düdingen

LONGUEUR

1.	7,78 m.	Jarod Biya	2000	CA Genève	19.07.2019	Boras
2.	7,08 m.	Steve Meystre	1998	Stade Lausanne	21.09.2019	Hochdorf
3.	6,97 m.	Jonas Rufener	1992	CA Genève	02.06.2019	Saint-Egrève
4.	6,96 m.	Kylian Widmer	2002	Versoix Athlétisme	18.05.2019	Genève
5.	6,78 m.	Gaspar Martinez-Aldama	2003	Stade Lausanne	22.09.2019	Hochdorf
6.	6,68 m.	Steeve Ryan Belinga	2002	Stade Lausanne	18.05.2019	Genève
7.	6,66 m.	Charles Devantay	1998	SA Bulle	28.09.2019	Düdingen
8.	6,64 m.	Louis Mallet	2000	Stade Genève	08.06.2019	Zofingue
9.	6,64 m.	Daryl Warpelin	2000	CA Genève	07.09.2019	Winterthur
10.	6,57 m.	Sven Profichet	2001	Chêne Gym	14.09.2019	Balan

TRIPLE

1.	14,14 m.	Renaud Cuenat	1999	Stade Genève	08.09.2019	Winterthur
2.	13,61 m.	Louis Mallet	2000	Stade Genève	08.09.2019	Winterthur
3.	13,53 m.	Christopher Bettex	2000	Lausanne-Sports	17.08.2019	Yverdon
4.	13,31 m.	Philippe Grangeret	1996	CEP Cortaillod	17.08.2019	Yverdon
5.	13,19 m.	Christian Toussaint	1999	Stade Lausanne	18.05.2019	Genève
6.	13,16 m.	Arno Tricarico	2001	FSG La Sarraz	14.09.2019	Balan
7.	12,42 m.	Baptiste Ulrich	1991	Stade Lausanne	02.06.2019	Zurich
8.	12,38 m.	Stéphane Oberson	2002	CA Genève	14.09.2019	Balan
9.	12,26 m.	Louis Kokoura	2000	CABV Martigny	01.06.2019	Lausanne
10.	12,13 m.	Ulysse Lozano	2000	Stade Genève	01.06.2019	Lausanne

POIDS

1.	14,39 m.	Jephté Vogel	2002	FSG Alle	01.06.2019	Hochdorf
2.	13,58 m.	Samuel Coppey	1991	CA Vétroz	01.06.2019	Lausanne
3.	13,45 m.	Anouck Racordon	1976	CA Fontenais	04.05.2019	Wil
4.	13,45 m.	Yvan Chapuis	1971	CA Riviera	18.05.2019	Genève
5.	13,08 m.	Jean-Robert Rémy	1985	Stade Genève	18.05.2019	Genève
6.	12,63 m.	Yann Moulinier	1993	CEP Cortaillod	01.06.2019	Hochdorf
7.	12,63 m.	Noah Neukomm	1998	FSG Courgenay	31.08.2019	Moutier
8.	12,29 m.	David Erard	1976	CA Vétroz	01.08.2019	Turin
9.	12,27 m.	Steve Meystre	1998	Stade Lausanne	21.09.2019	Hochdorf
10.	12,08 m.	Silvio Fleury	1971	SA Bulle	15.06.2019	Düdingen

DISQUE

1.	49,27 m.	Nicolas Collin	09.04.1987	Stade Lausanne	02.07.2019	Vladimir
2.	48,64 m.	Yann Tosin	01.10.1987	Stade Genève	18.05.2019	Genève
3.	47,20 m.	Samuel Coppey	24.03.1991	CA Vétroz	21.09.2019	Vétroz
4.	41,78 m.	Yann Moulinier	20.07.1993	CEP Cortaillod	01.06.2019	Hochdorf
5.	41,68 m.	David Erard	18.03.1976	CA Vétroz	21.09.2019	Vétroz
6.	41,43 m.	Raphaël Hostettler	05.01.2003	SEP Olympic	18.05.2019	Genève
7.	40,21 m.	Jean-Robert Rémy	31.03.1985	Stade Genève	15.06.2019	Yverdon
8.	37,94 m.	Kevin Pacios	18.02.1999	CA Vétroz	21.09.2019	Vétroz
9.	37,78 m.	Christian Dössegger	16.01.1969	CA Riviera	15.06.2019	Yverdon
10.	37,55 m.	Anouck Racordon	06.10.1976	CA Fontenais	15.06.2019	Delémont

MARTEAU

1.	56,32 m.	Alexis Flaven	1986	Stade Genève	18.05.2019	Genève
2.	53,67 m.	Yann Moulinier	1993	CEP Cortaillod	19.06.2019	La Chaux-de-Fds
3.	50,86 m.	Raphaël Hostettler	2003	SEP Olympic	24.08.2019	Bâle
4.	48,16 m.	Alexandre Gurba	1984	CEP Cortaillod	10.06.2019	Bâle
5.	47,37 m.	Robin Santoli	1993	CEP Cortaillod	18.05.2019	Genève
6.	46,55 m.	Richard Bot	1967	CA Sion	17.08.2019	Sarnen
7.	41,78 m.	Joachim Vogel	2000	FSG Alle	18.05.2019	Genève
8.	41,00 m.	Kevin Pacios	1999	CA Vétroz	04.05.2019	Sion
9.	38,99 m.	Raphaël Virgolin	1996	US Yverdon	17.08.2019	Yverdon
10.	37,32 m.	Samuel Coppey	1991	CA Vétroz	15.06.2019	Martigny

JAVELOT

1.	70,91 m.	Laurent Carron	1994	CA Vétroz	11.02.2019	Offenburg
2.	62,53 m.	Franck Di Sanza	2000	COVA Nyon	09.07.2019	Lucerne
3.	53,62 m.	Jean-Robert Rémy	1985	Stade Genève	24.08.2019	Bâle
4.	48,91 m.	Frédéric Schenker	1994	CA Marly	15.06.2019	Düdingen
5.	48,81 m.	Fabian Amherd	2001	TV Naters	22.09.2019	Hochdorf
6.	48,41 m.	David Favre	1993	SEP Olympic	18.05.2019	Genève
7.	48,39 m.	Jonathan Lugon	1982	CABV Martigny	29.07.2019	Turin
8.	47,72 m.	Cédric Gaillard	2000	CA Vétroz	07.09.2019	Winterthour
9.	46,70 m.	Mathieu Duc	2000	CA Vétroz	01.06.2019	Lausanne
10.	46,50 m.	Loïc Hess	1997	AC Murten	01.06.2019	Hochdorf

DECATHLON

1.	6'298 p.	Steve Meystre	1998	Stade Lausanne	22.09.2019	Hochdorf
2.	5'063 p.	Kevin Di Nocera	1994	SFG Collombey-M.	29.09.2019	Sion
3.	4'829 p.	Julien Bonvin	1999	CA Sierre	29.09.2019	Sion
4.	3'400 p.	Etienne Zuccone	1995	FSG Bernex-Conf.	22.09.2019	Hochdorf
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

4 x 100 METRES

1.	41"32	CoA Lausanne-Riviera (Joël Ngimbi Mabila / Alan Pichonnaz / Sylvain Chuard / Valentin Luc)	02.06.2019	Zurich
2.	41"39	Association Genevoise d'Athlétisme (Raphaël Bonetti / Timothé Mumenthaler / Arnaud Vergères / Marie Jean-Yann De Grace)	18.05.2019	Genève
3.	41"65	Association Cantonale Vaudoise d'Athlétisme (Joël Ngimbi Mabila / Alan Pichonnaz / Sylvain Chuard / Valentin Luc)	18.05.2019	Genève
4.	42"08	SEP Olympic La Chaux-de-Fonds (Kilian Lacreuse / Bradley Lestrade / Estevão Martin Luther King Da Costa / David Favre)	01.09.2019	Langenthal
5.	42"18	Stade Genève (Stan Nicole / Koko Tounkara / Arnaud Vergères / Gregory Salmier)	01.06.2019	Lausanne
6.	42"19	CoA Valais Romand (Kevin Di Nocera / Louis Müller / Loïs Gillioz / Loïc Van Hoeymissen)	01.06.2019	Lausanne
7.	42"20	Association Neuchâteloise d'Athlétisme (Halou-Gee Traoré / Bradley Lestrade / Estevão Martin Luther King Da Costa / David Favre)	18.05.2019	Genève
8.	42"38	Fédération Valaisanne d'Athlétisme (Kevin Di Nocera / Louis Müller / Loïs Gillioz / Loïc Van Hoeymissen)	18.05.2019	Genève
9.	42"52	CA Genève (Daryl Warpelin / Dennys Cirederf / Jonas Rufener / Jarod Biya)	11.05.2019	Genève
10.	42"86	Fédération Fribourgeoise d'Athlétisme (Adrien Bosson / Jérémy Valnet / Romain Frossard / David Naki)	18.05.2019	Genève