

Ce bilan athlétique appelé "Top-10 romand 2010" représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes masculins des clubs romands lors de la saison sur piste 2010.



100 METRES

1.	10"49	Pascal Mancini	1989	Stade Genève	17.07.2010	Lugano
2.	10"53	Cédric Nabe	1983	Stade Genève	17.07.2010	Lugano
3.	10"58	Aron Beyene	1985	Stade Genève	14.08.2010	Fribourg
4.	10"77	Maxime Stauffer	1989	CA Franches-Mont.	04.07.2010	La Chaux-de-Fds
5.	10"87	Raphaël Chassot	1986	SA Bulle	13.05.2010	Langenthal
6.	10"89	Benjamin Sunier	1987	Stade Genève	25.08.2010	La Chaux-de-Fds
7.	10"90	Yanier Bello	1995	Stade Genève	05.06.2010	Bâle
8.	10"93	Loann Gabioud	1992	CABV Martigny	24.05.2010	Zofingue
9.	10"99	Henry Munuve	1982	CEP Cortaillod	14.08.2010	Bassecourt
10.	11"04	Bryan M. J. F. De Grace	1985	Stade Genève	24.07.2010	Ovronnaz

200 METRES

1.	21"06	Aron Beyene	1985	Stade Genève	04.07.2010	La Chaux-de-Fds
2.	21"18	Pascal Mancini	1989	Stade Genève	24.05.2010	Zofingue
3.	21"74	Raphaël Chassot	1986	SA Bulle	22.05.2010	Martigny
4.	21"77	Maxime Stauffer	1989	CA Franches-Mont.	04.07.2010	La Chaux-de-Fds
5.	21"93	Cédric Nabe	1983	Stade Genève	16.05.2010	Clermont
6.	21"99	Fernando Augustin	1980	Stade Genève	05.06.2010	Bâle
7.	22"19	Bryan M. J. F. De Grace	1985	Stade Genève	10.07.2010	Berne
8.	22"39	Yanier Bello	1995	Stade Genève	12.06.2010	Genève
9.	22"45	Pierre Lavanchy	1982	Lausanne-Sports	22.05.2010	Martigny
10.	22"55	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	21.08.2010	Düdingen

300 METRES

1.	33"40	Aron Beyene	1985	Stade Genève	08.05.2010	Lausanne
2.	33"61	Raphaël Chassot	1986	SA Bulle	08.05.2010	Lausanne
3.	33"86	Bryan M. J. F. De Grace	1985	Stade Genève	24.07.2010	Ovronnaz
4.	34"85	Pierre Lavanchy	1982	Lausanne-Sports	13.05.2010	Langenthal
5.	35"06	David Matthey	1983	CEP Cortaillod	08.05.2010	Lausanne
6.	35"20	Maxime Stauffer	1989	CA Franches-Mont.	28.04.2010	La Chaux-de-Fds
7.	35"85	Kenny Guex	1984	Lausanne-Sports	01.05.2010	Lausanne
8.	35"90	Kely Akakpo	1981	Stade Genève	01.05.2010	Lausanne
9.	36"18	Raphaël Casanova	1991	CA Fribourg	15.05.2010	Bâle
10.	36"27	Wely Akakpo	1985	Stade Genève	08.05.2010	Lausanne

400 METRES

1.	47"31	Bryan M. J. F. De Grace	1985	Stade Genève	04.07.2010	La Chaux-de-Fds
2.	48"07	Pierre Lavanchy	1982	Lausanne-Sports	12.06.2010	Genève
3.	48"24	Fernando Augustin	1980	Stade Genève	05.06.2010	Bâle
4.	49"24	Pascal Emmanuel Emile	1983	CEP Cortaillod	05.06.2010	Saint-Gall
5.	49"73	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	18.09.2010	Colombier
6.	49"84	David Matthey	1983	CEP Cortaillod	10.07.2010	Berne
7.	49"97	Martial Raneda	1989	Stade Genève	22.05.2010	Martigny
8.	50"22	Wely Akakpo	1985	Stade Genève	14.08.2010	Fribourg
9.	50"54	Davy Desgalier	1990	Lausanne-Sports	04.09.2010	Berne
10.	50"57	Derron Van Helvoort	1993	Versoix Athlétisme	05.09.2010	Langenthal

600 METRES

1.	1'21"22	Nicolas Repond	1987	Lausanne-Sports	13.05.2010	Langenthal
2.	1'21"54	Matthias Ballaman	1985	CA Broyard	13.05.2010	Langenthal
3.	1'24"02	Kevin Paratte	1987	CA Courtelary	13.05.2010	Langenthal
4.	1'24"29	Baptiste Ulrich	1991	Stade Genève	13.05.2010	Langenthal
5.	1'24"52	Davy Desgalier	1990	Lausanne-Sports	13.05.2010	Langenthal
6.	1'24"86	David Matthey	1983	CEP Cortaillod	24.07.2010	Ovronnaz
7.	1'24"93	Romain Fardel	1993	Lausanne-Sports	08.05.2010	Lausanne
8.	1'25"52	Andrea Furlan	1992	Stade Genève	13.05.2010	Langenthal
9.	1'25"70	Frédéric Roggo	1991	TSV Düdingen	13.05.2010	Langenthal
10.	1'25"78	Matthias Ferrari	1993	CA Aiglon	08.05.2010	Lausanne

800 METRES

1.	1'50"87	Fabien Visinand	1985	Lausanne-Sports	08.08.2010	Nottwil
2.	1'52"72	Pascal Emmanuel Emile	1983	CEP Cortaillod	05.06.2010	Saint-Gall
3.	1'52"86	Thomas Huwiler	1989	Satus Genève	12.06.2010	Genève
4.	1'52"94	Matthias Ballaman	1985	CA Broyard	24.05.2010	Zofingue
5.	1'53"62	Andrea Furlan	1992	Stade Genève	05.09.2010	Berne
6.	1'53"86	Andreas Kempf	1988	TSV Düdingen	25.08.2010	Berne
7.	1'53"92	Alain Balleret	1986	Lausanne-Sports	26.06.2010	Nottwil
8.	1'54"31	Simon Itim	1991	US Yverdon	05.09.2010	Berne
9.	1'56"88	Jérôme Schaffner	1978	FSG Bassecourt	05.06.2010	Saint-Gall
10.	1'57"07	Davy Desgalier	1990	Lausanne-Sports	24.05.2010	Zofingue

1000 METRES

1.	2'25"52	Fabien Visinand	1985	Lausanne-Sports	13.05.2010	Langenthal
2.	2'28"55	Simon Itim	1991	US Yverdon	15.09.2010	Martigny
3.	2'28"84	Alain Balleret	1986	Lausanne-Sports	13.05.2010	Langenthal
4.	2'32"34	Guillaume Laurent	1990	Lausanne-Sports	08.05.2010	Lausanne
5.	2'32"51	Maxence Garin	1988	Stade Genève	08.05.2010	Lausanne
6.	2'32"59	Andreas Kempf	1988	TSV Düdingen	01.05.2010	Düdingen
7.	2'33"11	Matthias Ballaman	1985	CA Broyard	08.05.2010	Lausanne
8.	2'33"63	Sullivan Brunet	1988	US Yverdon	08.05.2010	Lausanne
9.	2'33"91	Yannick Jäger	1993	Stade Genève	08.05.2010	Lausanne
10.	2'33"98	Jari Piller	1990	TSV Düdingen	01.05.2010	Düdingen

1500 METRES

1.	3'45"61	Tolossa Chengere	1983	Lausanne-Sports	12.06.2010	Genève
2.	3'47"12	Fabien Visinand	1985	Lausanne-Sports	17.07.2010	Lugano
3.	3'50"19	Rolf Rüfenacht	1984	TSV Düringen	26.06.2010	Nottwil
4.	3'50"44	Michel Brügger	1981	TV Bösingen	10.08.2010	Regensdorf
5.	3'51"96	Audun Nordtveit	1988	Lausanne-Sports	12.06.2010	Genève
6.	3'54"18	Andreas Kempf	1988	TSV Düringen	26.06.2010	Heilbronn
7.	3'55"86	Zouhair Oumoussa	1984	Lausanne-Sports	16.07.2010	Lugano
8.	3'56"50	Thomas Huwiler	1989	Satus Genève	10.08.2010	Regensdorf
9.	3'57"73	Maxence Garin	1988	Stade Genève	24.05.2010	Zofingue
10.	3'58"11	Alexandre Roch	1986	Stade Genève	12.06.2010	Genève

3000 METRES

1.	8'21"78	Michel Brügger	1981	TV Bösingen	08.08.2010	Nottwil
2.	8'25"01	Alexandre Roch	1986	Stade Genève	13.05.2010	Langenthal
3.	8'25"49	Tolossa Chengere	1983	Lausanne-Sports	22.05.2010	Martigny
4.	8'33"13	Jérôme Schaffner	1978	FSG Bassecourt	05.06.2010	Saint-Gall
5.	8'33"88	Andreas Kempf	1988	TSV Düringen	13.05.2010	Langenthal
6.	8'34"24	Julien Lyon	1989	Stade Genève	13.05.2010	Langenthal
7.	8'35"35	Stephen Staehli	1980	TV Bösingen	13.05.2010	Langenthal
8.	8'38"23	Maxence Garin	1988	Stade Genève	05.06.2010	Bâle
9.	8'38"43	Thomas Huwiler	1989	Satus Genève	15.09.2010	Martigny
10.	8'39"78	Christophe Stauffer	1971	SEP Olympic	13.05.2010	Langenthal

5000 METRES

1.	14'05"46	Rolf Rüfenacht	1984	TSV Düringen	10.07.2010	Heusden-Zolder
2.	14'21"41	Michel Brügger	1981	TV Bösingen	05.06.2010	Regensburg
3.	14'40"82	Jérôme Schaffner	1978	FSG Bassecourt	19.05.2010	Coblence
4.	14'41"23	Alexandre Roch	1986	Stade Genève	19.05.2010	Coblence
5.	14'42"66	Andreas Kempf	1988	TSV Düringen	19.05.2010	Coblence
6.	14'48"98	Stephen Staehli	1980	TV Bösingen	30.05.2010	Berne
7.	14'54"03	Pierre Fournier	1985	US Yverdon	03.04.2010	Morat
8.	15'05"46	Christophe Stauffer	1971	SEP Olympic	17.07.2010	Lugano
9.	15'13"14	Stéphane Heiniger	1979	US Yverdon	22.09.2010	Yverdon
10.	15'20"48	Jari Piller	1990	TSV Düringen	04.09.2010	Berne

10000 METRES

1.	29'53"81	Rolf Rüfenacht	1984	TSV Düringen	01.05.2010	Ohrdruf
2.	31'08"60	Stephen Staehli	1980	TV Bösingen	11.06.2010	Uster
3.	31'57"27	Michel Brügger	1981	TV Bösingen	27.08.2010	Bulle
4.	32'25"66	Julien Lyon	1989	Stade Genève	11.06.2010	Uster
5.	33'58"67	Erich Huber	1981	LAT Sense	27.08.2010	Bulle
6.	34'00"47	Denis Bigler	1969	AC Murten	22.09.2010	Yverdon
7.	34'20"10	Patrick Clément	1972	SA Bulle	27.08.2010	Bulle
8.	37'06"41	Cédric Bouele	1985	CA Delémont	25.08.2010	Schaan
9.	37'12"03	Harry Huber	1955	SEP Olympic	25.08.2010	Schaan
10.						

110 METRES HAIES

1.	15"18	Gabriel Surdez	1989	FSG Le Locle	05.09.2010	Berne
2.	15"38	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	08.08.2010	Arras
3.	15"52	Laurent Fleury	1984	CEP Cortaillod	05.06.2010	St-Gall
4.	15"64	Swann Muster	1991	Lausanne-Sports	22.05.2010	Martigny
5.	15"84	Patric Guilbert	1983	Stade Lausanne	12.06.2010	Genève
6.	15"93	Nolan Hoffmeyer	1988	FSG Bassecourt	05.06.2010	Saint-Gall
7.	15"99	Cédric Duetsch	1985	CA Genève	21.08.2010	Düdingen
8.	16"89	Patrick Pauchard	1978	AC Murten	21.08.2010	Düdingen
9.	17"35	Alejandro Furlong	1980	SATUS Genève	04.08.2010	Langenthal
10.	17"55	Maxime Barbe	1990	Stade Genève	05.06.2010	Bâle

400 METRES HAIES

1.	52"22	Jonathan Puemi	1991	CEP Cortaillod	04.07.2010	La Chaux-de-Fds
2.	54"37	Raphaël Casanova	1991	CA Fribourg	10.07.2010	Berne
3.	54"94	Laurent Fleury	1984	CEP Cortaillod	09.05.2010	Besançon
4.	54"98	Nicolas Contini	1983	Stade Lausanne	16.07.2010	Lugano
5.	55"08	Nolan Hoffmeyer	1988	FSG Bassecourt	05.09.2010	Berne
6.	55"63	Kevin Gabrielli	1989	Lausanne-Sports	22.05.2010	Martigny
7.	57"60	Maxime Barbe	1990	Stade Genève	05.06.2010	Bâle
8.	57"71	Julien Maret	1989	US Yverdon	05.06.2010	Yverdon
9.	57"82	Bastien Aymon	1991	CA Sion	22.05.2010	Martigny
10.	58"86	Cédric Bouele	1985	CA Delémont	04.07.2010	La Chaux-de-Fds

3000 METRES STEEPLE

1.	9'29"86	Jari Piller	1990	TSV Düdingen	26.06.2010	Heilbronn
2.	9'59"64	Pierre-André Ramuz	1978	CABV Martigny	12.06.2010	Martigny
3.	10'48"90	Frederic Oberli	1970	CA Moutier	22.05.2010	Martigny
4.	11'02"71	Francois Michellod	1979	CABV Martigny	12.06.2010	Martigny
5.	11'05"60	Alexander Rubin	1992	LT Oberwallis	12.06.2010	Martigny
6.	11'07"52	Adrian Caaveiro	1991	Lausanne-Sports	22.05.2010	Martigny
7.	11'09"62	Cédric Bouele	1985	CA Delémont	18.09.2010	Delft
8.	11'21"23	Patrick Pauchard	1978	AC Murten	22.05.2010	Martigny
9.	11'41"60	Thomas Perraudin	1979	CABV Martigny	22.05.2010	Martigny
10.	11'44"45	Yonas Mekonen	1995	Stade Genève	22.05.2010	Martigny

HAUTEUR

1.	2,03 m.	Gabriel Surdez	1989	FSG Le Locle	17.07.2010	Lugano
2.	1,99 m.	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	04.09.2010	Berne
3.	1,96 m.	Romain Leuthold	1991	Stade Lausanne	13.06.2010	Lausanne
4.	1,95 m.	Florian Chevalley	1990	FSG Bernex-Conf.	29.05.2010	Genève
5.	1,94 m.	Benoît Studer	1992	CA Sion	04.09.2010	Berne
6.	1,90 m.	Vivien Streit	1992	COVA Nyon	13.06.2010	Lausanne
7.	1,89 m.	Antoine Angehrn	1993	FSG Bevaix	20.06.2010	Lausanne
8.	1,88 m.	Thomas Leuenberger	1991	FSG Malleray-Bév.	13.06.2010	Colombier
9.	1,85 m.	Pierre de Voogd	1989	CA Sion	24.04.2010	Sion
10.	1,85 m.	Bastien Aymon	1991	CA Sion	24.04.2010	Sion

PERCHE

1.	4,90 m.	Boris Zengaffinen	1978	CA Sion	10.07.2010	Berne
2.	4,60 m.	Didier Grain	1975	CEP Cortaillod	05.06.2010	St-Gall
3.	4,60 m.	Marc Butaut	1987	SEP Olympic	05.06.2010	Yverdon
4.	4,50 m.	Vladimir Ferber	1983	Lausanne-Sports	21.08.2010	Düdingen
5.	4,40 m.	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	22.08.2010	Landquart
6.	4,20 m.	Olivier Meisterhans	1971	CEP Cortaillod	29.05.2010	Colombier
7.	4,10 m.	Donat Guillet	1982	TSV Düdingen	12.06.2010	Fribourg
8.	4,00 m.	Mark Cassayre	1971	Stade Genève	29.05.2010	Genève
9.	4,00 m.	Lucas Guenot	1991	CEP Cortaillod	18.09.2010	Colombier
10.	3,80 m.	Mathias Cattilaz	1978	TSV Düdingen	01.05.2010	Düdingen

LONGUEUR

1.	7,71 m.	Julien Fivaz	1979	CA Genève	12.06.2010	Genève
2.	7,11 m.	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	21.08.2010	Landquart
3.	6,96 m.	Hervé Rebetz	1976	FSG Bassecourt	22.05.2010	Martigny
4.	6,91 m.	Thierry Moreau	1979	Stade Genève	05.06.2010	Bâle
5.	6,91 m.	Mathieu Zingg	1988	FSG Bassecourt	10.07.2010	Berne
6.	6,77 m.	Henry Munuve	1982	CEP Cortaillod	04.07.2010	La Chaux-de-Fds
7.	6,73 m.	Kevin Andrey	1993	SFG Collombey-M.	19.06.2010	Lausanne
8.	6,64 m.	Patric Guilbert	1983	Stade Lausanne	16.07.2010	Lugano
9.	6,55 m.	David Ecoffey	1987	C.H. Châtelaine	01.06.2010	Genève
10.	6,52 m.	Josue M'Bon	1969	Stade Lausanne	18.07.2010	Nyíregyháza

TRIPLE

1.	14,43 m.	Hervé Rebetz	1976	FSG Bassecourt	05.06.2010	Saint-Gall
2.	14,00 m.	Mathieu Zingg	1988	FSG Bassecourt	05.09.2010	Berne
3.	13,84 m.	François Beucler	1982	FSG Bassecourt	13.06.2010	Colombier
4.	13,60 m.	Thierry Moreau	1979	Stade Genève	05.06.2010	Bâle
5.	13,57 m.	Laurent Fleury	1984	CEP Cortaillod	23.05.2010	Vénissieux
6.	13,52 m.	Donat Guillet	1982	TSV Düdingen	10.07.2010	Berne
7.	13,25 m.	Nolan Hoffmeyer	1988	FSG Bassecourt	18.09.2010	Colombier
8.	13,17 m.	Fabrice Kibula	1990	AthleticaOron	05.09.2010	Berne
9.	12,91 m.	Cédric Duetsch	1985	CA Genève	18.09.2010	Colombier
10.	12,81 m.	Sven Engelman	1993	SA Bulle	16.07.2010	Couvet

POIDS

1.	15,78 m.	Yvan Chapuis	1971	Stade Genève	24.04.2010	Sion
2.	13,60 m.	Yves Degl'innocenti	1977	CEP Cortaillod	05.06.2010	Saint-Gall
3.	13,31 m.	Ralph Schnyder	1986	CA Sion	12.06.2010	Martigny
4.	13,10 m.	Alain Bigler	1972	FSG Delémont	08.05.2010	Delémont
5.	12,94 m.	Stéphane Terrin	1974	Stade Genève	29.05.2010	Genève
6.	12,85 m.	Michaël Duc	1986	CA Vétroz	12.06.2010	Martigny
7.	12,65 m.	Cédric Duetsch	1985	CA Genève	21.08.2010	Düdingen
8.	12,54 m.	Urs Salzmann	1967	TV Naters	24.04.2010	Sion
9.	12,51 m.	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	08.05.2010	Lausanne
10.	11,91 m.	Cédric Roulin	1981	TSV Düdingen	05.06.2010	Yverdon

DISQUE

1.	43,86 m.	Yves Degl'innocenti	1977	CEP Cortaillod	13.06.2010	Colombier
2.	43,33 m.	Nicolas Collin	1987	Stade Lausanne	17.07.2010	Lugano
3.	42,07 m.	Christian Dössegger	1969	Stade Genève	12.06.2010	Lausanne
4.	40,75 m.	Stéphane Terrin	1974	Stade Genève	18.09.2010	Colombier
5.	40,52 m.	Cédric Roulin	1981	TSV Düdingen	05.06.2010	Yverdon
6.	39,95 m.	Jerry Fahrni	1971	CEP Cortaillod	04.08.2010	Langenthal
7.	39,93 m.	Michaël Duc	1986	CA Vétroz	17.07.2010	Lugano
8.	39,75 m.	Yvan Chapuis	1971	Stade Genève	18.09.2010	Colombier
9.	39,27 m.	Cédric Duetsch	1985	CA Genève	29.05.2010	Genève
10.	38,93 m.	Urs Salzman	1967	TV Naters	11.06.2010	Martigny

MARTEAU

1.	51,53 m.	Richard Bot	1967	CA Sion	08.09.2010	Löffingen
2.	45,92 m.	Florian Lambercier	1984	CEP Cortaillod	13.06.2010	Colombier
3.	44,10 m.	Christian Wenger	1974	CA Broyard	21.08.2010	Düdingen
4.	41,33 m.	Valentin Hostettler	1991	SEP Olympic	26.05.2010	La Chaux-de-Fds
5.	40,30 m.	Robin Santoli	1993	CEP Cortaillod	18.09.2010	Colombier
6.	38,54 m.	Michaël Duc	1986	CA Vétroz	22.05.2010	Martigny
7.	38,09 m.	Thibault Delacour	1992	CEP Cortaillod	18.09.2010	Colombier
8.	36,32 m.	Christian Dössegger	1969	Stade Genève	05.06.2010	Bâle
9.	35,89 m.	Yann Moulinier	1993	CEP Cortaillod	18.09.2010	Colombier
10.	34,60 m.	David Erard	1976	Stade Lausanne	21.08.2010	Düdingen

JAVELOT

1.	56,12 m.	Jonathan Lugon	1982	CABV Martigny	12.06.2010	Martigny
2.	54,13 m.	Basile Kohler	1985	Lausanne-Sports	05.06.2010	Saint-Gall
3.	51,81 m.	Antoine Wannier	1992	FSG Delémont	08.05.2010	Delémont
4.	51,08 m.	Nicolas Strahm	1984	Lausanne-Sports	08.05.2010	Lausanne
5.	51,01 m.	Xavier Nellen	1993	CA Sion	05.06.2010	Yverdon
6.	50,68 m.	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	22.08.2010	Landquart
7.	49,97 m.	Cédric Duetsch	1985	CA Genève	21.08.2010	Düdingen
8.	49,37 m.	Florian Chevalley	1990	FSG Bernex-Conf.	01.06.2010	Genève
9.	48,76 m.	Martin Stirnemann	1982	TSV Düdingen	22.05.2010	Martigny
10.	48,55 m.	Jari Piller	1990	TSV Düdingen	12.06.2010	Fribourg

DECATHLON

1.	6'931 p.	Flavien Antille	1990	CABV Martigny	22.08.2010	Landquart
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

4 x 100 METRES

1.	40"16	Stade Genève (Pascal Mancini / Aron Beyene / Benjamin Sunier / Cédric Nabe)	11.09.2010	Frauenfeld
2.	42"3m	FSG Bassecourt (Yannick Schaller / Mathieu Zingg / Nolan Hoffmeyer / Hervé Rebetez)	28.05.2010	Delémont
3.	42"73	Sélection Genève (Aron Beyene / Wely Akakpo / Sébastien Stevan / Yanier Bello)	22.05.2010	Martigny
4.	43"30	Sélection Valais (Hamid Hoxha / Brice Zettel / Kevin Andrey / Loan Gabioud)	22.05.2010	Martigny
5.	43"60	CoA Lausanne-Riviera (Jérôme Bellon / Steve Zurkinden / Swann Muster / Kevin Gabrielli)	05.06.2010	Saint-Gall
6.	43"6m	CA Courtelary (Fabian Heiniger / Michaël Vuilleumier / Aurélien Jobin / Kevin Paratte)	28.05.2010	Delémont
7.	43"71	Sélection Jura (Maxime Stauffer / Michaël Girard / Mathieu Zingg / Nicolas Frésard)	22.05.2010	Martigny
8.	43"86	CoA Valais Romand (Hamid Hoxha / Flavien Antille / Kevin Andrey / Loann Gabioud)	05.06.2010	Yverdon
9.	44"05	CEP Cortaillod (Guillaume Cardoso / Jérémy Kähr / David Matthey / Henry Munuve)	05.06.2010	St. Gallen
10.	44"32	Stade Lausanne (Nicolas Contini / Patric Guilbert / Loïc Schaller / David Erard)	15.05.2010	Yverdon