

Ce bilan athlétique appelé "Top-10 romand 2012" représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes féminines des clubs romands lors de la saison sur piste 2012.



## **100 METRES**

1.	11"62	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	17.06.2012	Bulle
2.	11"63	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	17.06.2012	Bulle
3.	11"88	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	17.06.2012	Bulle
4.	12"01	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	23.06.2012	Mannheim
5.	12"06	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	08.09.2012	Bâle
6.	12"09	Aurélie Schneider	1995	TSV Düdingen	17.06.2012	Bulle
7.	12"10	Laetitia Hermet	1994	Stade Genève	08.09.2012	Bâle
8.	12"11	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	11.05.2012	Winterthur
9.	12"11	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	08.09.2012	Bâle
10.	12"19	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	23.06.2012	Mannheim

## **200 METRES**

1.	23"08	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	29.06.2012	Helsinki
2.	23"59	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	03.08.2012	Londres
3.	24"15	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	15.09.2012	Olten
4.	24"33	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	09.06.2012	Berne
5.	24"42	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	09.06.2012	Lausanne
6.	24"58	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	27.06.2012	La Chaux-de-Fds
7.	24"63	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	27.06.2012	La Chaux-de-Fds
8.	24"72	Laetitia Hermet	1994	Stade Genève	07.07.2012	Berne
9.	24"72	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	15.09.2012	Olten
10.	24"95	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	27.06.2012	La Chaux-de-Fds

## **300 METRES**

1.	37"38	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	05.05.2012	Lausanne
2.	38"84	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	05.05.2012	Lausanne
3.	39"54	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	17.05.2012	Langenthal
4.	39"86	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	05.05.2012	Lausanne
5.	40"71	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	05.05.2012	Lausanne
6.	40"75	Sybille Bürgisser	1992	TSV Düdingen	17.05.2012	Langenthal
7.	40"93	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	28.04.2012	Delémont
8.	41"24	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	05.05.2012	Lausanne
9.	41"43	Mélodie Stettler	1994	CA Courtelary	17.05.2012	Langenthal
10.	41"47	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	05.05.2012	Lausanne

## **400 METRES**

1.	54"08	Jessica Martins	1988	Stade Genève	07.07.2012	Berne
2.	55"58	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	28.05.2012	Bâle
3.	56"33	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	09.06.2012	Berne
4.	56"37	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	09.09.2012	Bâle
5.	56"41	Joëlle Golay	1987	Lausanne-Sports	21.07.2012	Fribourg
6.	57"65	Sybille Bürgisser	1992	TSV Düdingen	21.07.2012	Fribourg
7.	58"54	Sandra Judith Constantin	1996	CA Sierre	24.06.2012	Langenthal
8.	58"76	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	21.07.2012	Fribourg
9.	58"98	Rachel Pellaud	1995	FSG Bassecourt	09.09.2012	Genève
10.	59"03	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	03.06.2012	La Chaux-de-Fds

## **600 METRES**

1.	1'38"17	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	28.04.2012	Sion
2.	1'38"61	Florence Peguiron	1989	CA Sion	28.04.2012	Sion
3.	1'39"07	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	05.05.2012	Lausanne
4.	1'39"07	Kerstin Rubin	1997	LV Visp	17.06.2012	Sion
5.	1'39"29	Sabine Bonvin	1994	CA Sion	28.04.2012	Sion
6.	1'39"29	Marie Theurillat	1998	FSG Alle	08.09.2012	Genève
7.	1'40"18	Rachel Jacot-Descombes	1997	Lausanne-Sports	17.06.2012	Lausanne
8.	1'41"28	Sonja Andenmatten	1999	LV Visp	17.06.2012	Sion
9.	1'41"29	Sandra Judith Constantin	1996	CA Sierre	05.05.2012	Lausanne
10.	1'42"50	Mylène Avondet	1998	Lausanne-Sports	09.06.2012	Montreux

## **800 METRES**

1.	2'12"00	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	15.09.2012	Olten
2.	2'13"65	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	23.08.2012	Lausanne
3.	2'14"58	Florence Peguiron	1989	CA Sion	23.08.2012	Lausanne
4.	2'15"44	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	15.06.2012	Ratingen
5.	2'16"64	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	15.09.2012	Olten
6.	2'17"29	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	09.06.2012	Lausanne
7.	2'19"78	Morgane Borel	1996	Stade Lausanne	08.09.2012	Genève
8.	2'20"23	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	15.09.2012	Olten
9.	2'21"33	Maureen Jordan	1997	SG St-Maurice	09.06.2012	Lausanne
10.	2'21"88	Camille Matthys	1994	CARE Vevey	09.09.2012	Bâle

## **1000 METRES**

1.	2'57"11	Florence Peguiron	1989	CA Sion	17.05.2012	Langenthal
2.	2'57"31	Kerstin Rubin	1997	LV Visp	22.09.2012	Aarau
3.	2'57"62	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	05.05.2012	Lausanne
4.	2'59"18	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	05.05.2012	Willisau
5.	3'00"37	Sonja Andenmatten	1999	LV Visp	12.09.2012	Martigny
6.	3'00"84	Maureen Jordan	1997	SG St-Maurice	22.09.2012	Aarau
7.	3'02"05	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	05.05.2012	Lausanne
8.	3'03"66	Jéromine Schmidt	1996	SEP Olympic	06.10.2012	Saint-Louis
9.	3'04"55	Veronica Vancardo	2000	CA Fribourg	30.06.2012	Morat
10.	3'05"47	Khaoula Rharroubi	1998	CA Fribourg	17.06.2012	Bulle

## **1500 METRES**

1.	4'27"34	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	25.08.2012	Bedford
2.	4'29"14	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	07.07.2012	Berne
3.	4'36"55	Florence Peguiron	1989	CA Sion	07.07.2012	Berne
4.	4'47"73	Miriam Schneuwly	1994	TSV Düdingen	14.08.2012	Regensdorf
5.	4'48"18	Georgette Kämpfen	1991	LFT Oberwallis	26.05.2012	Zofingue
6.	4'55"06	Jéromine Schmidt	1996	SEP Olympic	01.05.2012	Besançon
7.	4'57"48	Maureen Jordan	1997	SG St-Maurice	08.09.2012	Genève
8.	5'01"82	Deborah Vauthey	1998	Running Team Prilly	02.06.2012	Langenthal
9.	5'02"89	Nancy Aburto	1996	Athlétisme Viseu	08.09.2012	Genève
10.	5'04"31	Jana Schneuwly	1995	TSV Düdingen	24.06.2012	Langenthal

## **3000 METRES**

1.	9'57"64	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	09.06.2012	Berne
2.	10'05"09	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	12.09.2012	Martigny
3.	10'20"32	Florence Peguiron	1989	CA Sion	09.06.2012	Lausanne
4.	10'23"20	Miriam Schneuwly	1994	TSV Düdingen	22.08.2012	Langenthal
5.	10'40"96	Rachel Cudré-Mauroux	1997	Running Team Prilly	08.09.2012	Genève
6.	10'49"22	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	14.08.2012	Regensdorf
7.	10'55"33	Natacha Séverine Savioz	1994	SG St-Maurice	12.09.2012	Martigny
8.	11'06"62	Camille Rusch	1999	Lausanne-Sports	17.06.2012	Lausanne
9.	11'09"14	Chantal Pape Juillard	1971	FSG Alle	13.05.2012	La Chaux-de-Fds
10.	11'11"23	Jana Schneuwly	1995	TSV Düdingen	17.05.2012	Langenthal

## **5000 METRES**

1.	17'12"39	Léanie Schweickhardt	1986	CABV Martigny	19.09.2012	Yverdon
2.	17'39"97	Monika Fürholz	1984	CA Marly	23.05.2012	Coblence
3.	18'14"23	Miriam Schneuwly	1994	TSV Düdingen	07.07.2012	Berne
4.	18'51"67	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	07.07.2012	Berne
5.	19'19"93	Natacha Séverine Savioz	1994	SG St-Maurice	24.08.2012	Bulle
6.	19'58"38	Alina Pochon	1997	CS Neirivue	24.08.2012	Bulle
7.	23'42"23	Daria Wittwer	1996	LAT Sense	24.08.2012	Bulle
8.						
9.						
10.						

## **100 METRES HAIES**

1.	13"19	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	21.07.2012	Fribourg
2.	13"35	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	03.08.2012	Londres
3.	13"92	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	03.07.2012	Oltén
4.	13"95	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	13.05.2012	La Chaux-de-Fds
5.	14"89	Alexane Bornozy	1996	Lausanne-Sports	09.06.2012	Berne
6.	14"89	Fatim Affessi	1993	CA Genève	09.09.2012	Bâle
7.	15"55	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	09.06.2012	Berne
8.	15"83	Michèle Garlinski	1993	FSG Bernex-Conf.	09.06.2012	Hochdorf
9.	16"00	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	15.06.2012	Sion
10.	16"06	Elfie Méchaussie	1990	Stade Lausanne	12.05.2012	Lausanne

## **400 METRES HAIES**

1.	58"33	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	07.07.2012	Berne
2.	1'01"65	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	15.09.2012	Olten
3.	1'01"94	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	06.07.2012	Berne
4.	1'02"14	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	09.06.2012	Berne
5.	1'02"67	Sybille Bürgisser	1992	TSV Düdingen	06.07.2012	Berne
6.	1'02"91	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	30.06.2012	Nottwil
7.	1'04"38	Eléonore Paupe	1992	CA Delémont	09.09.2012	Bâle
8.	1'07"97	Sabine Bonvin	1994	CA Sion	13.05.2012	La Chaux-de-Fds
9.	1'10"72	Jenna Bolumar	1995	Stade Genève	13.05.2012	La Chaux-de-Fds
10.	1'11"30	Clémence Praz	1994	CA Sion	29.09.2012	Yverdon

## **HAUTEUR**

1.	1,77 m.	Deborah Vomsattel	1996	LV Visp	26.08.2012	Wollerau
2.	1,73 m.	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	18.08.2012	Bassecourt
3.	1,72 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	19.05.2012	Landquart
4.	1,69 m.	Samantha Medina	1992	CA Vouvry	09.06.2012	Lausanne
5.	1,66 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	16.06.2012	Lausanne
6.	1,63 m.	Lauren Mayoraz	1996	Stade Lausanne	09.06.2012	Berne
7.	1,63 m.	Camille Matthys	1994	CARE Vevey	16.06.2012	Lausanne
8.	1,63 m.	Julia Kropf	1997	TSV Düdingen	08.09.2012	Genève
9.	1,62 m.	Claire Malgrange	1995	COVA Nyon	22.09.2012	Nyon
10.	1,62 m.	Lisa Schueler	1996	CA Marly	29.09.2012	Bulle

## **PERCHE**

1.	3,60 m.	Mélissa Page	1991	CA Belfaux	08.09.2012	Bâle
2.	3,40 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	07.07.2012	Berne
3.	3,20 m.	Melanie Fasel	1994	TSV Düdingen	21.07.2012	Fribourg
4.	3,10 m.	Magali Zengaffinen	1981	CA Sion	28.04.2012	Sion
5.	3,10 m.	Florence Paccolat	1987	CABV Martigny	17.06.2012	Sion
6.	3,00 m.	Sophie Conti	1985	CA Genève	16.06.2012	Genève
7.	2,80 m.	Marie Petignat	1997	FSG Alle	28.04.2012	Delémont
8.	2,80 m.	Valérie Grünig	1994	CA Belfaux	17.06.2012	Bulle
9.	2,60 m.	Emilie Bulliard	1997	CA Belfaux	05.05.2012	Düdingen
10.	2,60 m.	Lia Chappuis	1994	CEP Cortaillod	09.06.2012	Lausanne

## **LONGUEUR**

1.	6,04 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	15.06.2012	Ratingen
2.	5,77 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	30.06.2012	Colombier
3.	5,73 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	14.07.2012	Donnas
4.	5,73 m.	Géraldine Stieger	1988	FSG Bassecourt	15.09.2012	Olten
5.	5,65 m.	Michèle Garlinski	1993	FSG Bernex-Conf.	09.06.2012	Hochdorf
6.	5,63 m.	Claire Malgrange	1995	COVA Nyon	08.09.2012	Genève
7.	5,62 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	09.06.2012	Lausanne
8.	5,54 m.	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	18.08.2012	Bassecourt
9.	5,49 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	15.06.2012	Sion
10.	5,47 m.	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	18.08.2012	Bassecourt

## **TRIPLE**

1.	12,85 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	07.07.2012	Berne
2.	12,32 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	07.07.2012	Berne
3.	11,60 m.	Janina Aebischer	1995	TSV Düdingen	09.09.2012	Genève
4.	11,20 m.	Claire Malgrange	1995	COVA Nyon	13.05.2012	La Chaux-de-Fds
5.	11,12 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	30.06.2012	Colombier
6.	11,09 m.	Géraldine Stieger	1988	FSG Bassecourt	09.06.2012	Yverdon
7.	11,07 m.	Eléonore Paupe	1992	CA Delémont	30.06.2012	Colombier
8.	11,00 m.	Julia Kropf	1997	TSV Düdingen	09.09.2012	Genève
9.	10,65 m.	Friederike Seifert	1992	CA Genève	12.05.2012	Oyonnax
10.	10,55 m.	Stefanie Meyer	1996	Lausanne-Sports	24.06.2012	Langenthal

## **POIDS**

1.	12,91 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	19.05.2012	Landquart
2.	12,62 m.	Catherine Fournier	1992	CA Sion	09.09.2012	Bâle
3.	12,04 m.	Noémie Pasche	1978	CA Courtelary	30.06.2012	Colombier
4.	11,63 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	26.05.2012	Götzis
5.	11,10 m.	Debora Dell'Aquila	1992	Stade Lausanne	09.09.2012	Bâle
6.	11,04 m.	Anne Thiébaud	1994	Stade Lausanne	16.06.2012	Lausanne
7.	10,98 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	15.06.2012	Sion
8.	10,94 m.	Noémie Hess	1993	AC Murten	09.06.2012	Götzis
9.	10,81 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	17.05.2012	Langenthal
10.	10,64 m.	Julia Kropf	1997	TSV Düdingen	18.08.2012	Berne

## **DISQUE**

1.	37,84 m.	Sylvie Moulinier	1964	CEP Cortaillod	13.05.2012	La Chaux-de-Fds
2.	33,53 m.	Catherine Fournier	1992	CA Sion	15.06.2012	Sion
3.	32,22 m.	Marion Amez-Droz	1983	CA Genève	09.06.2012	Yverdon
4.	31,06 m.	Méline Sarret	1993	CA Delémont	13.05.2012	La Chaux-de-Fds
5.	30,72 m.	Annina Kolly	1994	TSV Düdingen	17.06.2012	Bulle
6.	30,34 m.	Ingrid Wenger	1988	FSG Bassecourt	30.06.2012	Colombier
7.	29,77 m.	Julie Metral	1995	CABV Martigny	15.06.2012	Sion
8.	28,98 m.	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	03.07.2012	Olten
9.	28,38 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	15.06.2012	Sion
10.	27,64 m.	Kirlène Dolce	1995	FSG Courroux	28.04.2012	Delémont

## **MARTEAU**

1.	59,38 m.	Lydia Wehrli	1990	Stade Genève	28.05.2012	Bâle
2.	41,84 m.	Yvette Bot-Vleerlaag	1972	CA Sion	19.05.2012	Saint-Gall
3.	38,13 m.	Lindita Hajda	1995	SEP Olympie	13.05.2012	La Chaux-de-Fds
4.	35,00 m.	Muriel Ayer-Belk	1980	US Yverdon	29.08.2012	La Chaux-de-Fds
5.	28,22 m.	Anna Fournier	1994	CA Sion	08.09.2012	Bâle
6.	26,86 m.	Marie-Claude Faehndrich	1958	Femina Vicques	13.05.2012	La Chaux-de-Fds
7.	23,88 m.	Maude Zurkinden	1994	CARE Vevey	16.06.2012	Lausanne
8.	19,84 m.	Christiane Imhof	1968	CARE Vevey	09.06.2012	Berne
9.	19,41 m.	Stefanie Meyer	1996	Lausanne-Sports	09.06.2012	Berne
10.	18,85 m.	Lorena Mora	1996	Stade Genève	13.05.2012	La Chaux-de-Fds

## **JAVELOT**

1.	46,83 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	20.05.2012	Landquart
2.	42,88 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	05.05.2012	Berne
3.	39,80 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	09.06.2012	Lausanne
4.	37,22 m.	Amandine Monnet	1995	CA Sion	28.04.2012	Sion
5.	34,00 m.	Lia Chappuis	1994	CEP Cortaillod	30.06.2012	Colombier
6.	33,83 m.	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	17.06.2012	Bulle
7.	33,78 m.	Jana Kolly	1995	TSV Düdingen	09.09.2012	Genève
8.	32,18 m.	Estelle Coppex	1993	CA Vétroz	05.05.2012	Berne
9.	31,65 m.	Mathilde Tolosa	1997	FSG Bernex-Conf.	09.06.2012	Hochdorf
10.	31,54 m.	Anne Thiébaud	1994	Stade Lausanne	18.08.2012	Berne

## **HEPTATHLON**

1.	6'124 p.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	20.05.2012	Landquart
2.	5'339 p.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	27.05.2012	Götzis
3.	4'263 p.	Eléonore Paupe	1992	CA Delémont	23.09.2012	Martigny
4.	4'207 p.	Noémie Hess	1993	AC Murten	10.06.2012	Götzis
5.	4'046 p.	Clémence Praz	1994	CA Sion	23.09.2012	Martigny
6.	4'003 p.	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	10.06.2012	Götzis
7.	3'943 p.	Camille Matthys	1994	CARE Vevey	23.09.2012	Hochdorf
8.	3'616 p.	Nadine Pauchard	1986	AC Murten	10.06.2012	Götzis
9.	3'401 p.	Mélissa Kull	1993	CEP Cortaillod	23.09.2012	Martigny
10.						

## **PENTATHLON**

1.	3'191 p.	Sybille Bürgisser	1992	TSV Düdingen	29.09.2012	Bulle
2.	3'188 p.	Noémie Hess	1993	AC Murten	29.09.2012	Bulle
3.	2'932 p.	Noémie Berruex	1989	Stade Lausanne	22.09.2012	Nyon
4.	2'858 p.	Mylène Hofer	1990	CS Marsens	29.09.2012	Bulle
5.	2'849 p.	Nadine Pauchard	1986	AC Murten	29.09.2012	Bulle
6.	2'654 p.	Melanie Fasel	1994	TSV Düdingen	29.09.2012	Bulle
7.	2'605 p.	Daniela Klaus	1991	TSV Rechthalten	29.09.2012	Bulle
8.	2'030 p.	Mathilde Legrain	1994	US Yverdon	22.09.2012	Nyon
9.	1'968 p.	Kelly Tschann	1994	CA Belfaux	29.09.2012	Bulle
10.	1'839 p.	Tamara Waeber	1994	TSV Düdingen	29.09.2012	Bulle

## **4 x 100 METRES**

1.	46"02	CoA Lausanne-Riviera / Lausanne-Sports (Anouck Fonjallaz / Joëlle Goley / Sarah Atcho / Samantha Dagry)			09.06.2012	Berne
2.	47"37	FSG Bassecourt (Géraldine Stieger / Fanette Humair / Aurélie Humair / Rachel Pellaud)			09.06.2012	Yverdon
3.	48"96	CoA Valais Romand (Elisa Parvex / _____ / Clémence Praz / Clélia Reuse)			09.06.2012	Lausanne
4.	49"57	TSV Düdingen (Julia Kropf / Mélodie Schneider / Janina Aebischer / Aurélie Schneider)			02.09.2012	Davos
5.	50"17	CEP Cortaillod (Valentine Arrieta / Coralie Gibson / Sandrine Racine / Marie Vaucher)			09.06.2012	Lausanne

6.	50"51	Sélection Jura (Géraldine Stieger / Laura Leonardis / Aurélie Humair / Rachel Pellaud)	13.05.2012	La Chaux-de-Fds
7.	51"12	Sélection Fribourg (Andrea Bürgisser / Aurélie Schneider / Mélodie Schneider / Noémie Hess)	13.05.2012	La Chaux-de-Fds
8.	51"21	CoA Petit-Léman (Tatiana Campeggi / Michèle Garlinski / Diana Da Silva / Julie Salomon)	09.06.2012	Hochdorf
9.	52"27	Sélection Valais (Cendrine Monnet / Sylvie Monnet / Rachel Vomsattel / Clémence Praz)	13.05.2012	La Chaux-de-Fds
10.	52"53	Sélection Neuchâtel (Félicia Baggenstoss / Mélody Erard / Aurélie Monnet / Célyne Berger)	13.05.2012	La Chaux-de-Fds