



Ce bilan athlétique appelé "Top-10 romand 2011" représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes féminines des clubs romands lors de la saison sur piste 2011.



### **100 METRES**

1.	11"84	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	13.06.2011	Bâle
2.	11"90	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	30.07.2011	Fribourg
3.	11"91	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	26.07.2011	Trabzon
4.	11"99	Marisa Lavanchy	1990	COVA Nyon	14.05.2011	Fribourg
5.	12"03	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	30.07.2011	Fribourg
6.	12"22	Laetitia Hermet	1994	Stade Genève	02.07.2011	Mannheim
7.	12"27	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortailod	14.05.2011	Fribourg
8.	12"28	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	14.05.2011	Fribourg
9.	12"31	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
10.	12"31	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	17.09.2011	Berne

### **200 METRES**

1.	23"81	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	28.05.2011	Götzis
2.	23"87	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	02.07.2011	Brixen
3.	24"27	Marisa Lavanchy	1990	COVA Nyon	05.08.2011	Bâle
4.	24"69	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortailod	05.06.2011	Langenthal
5.	24"70	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	03.07.2011	La Chaux-de-Fds
6.	24"76	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	21.05.2011	Alle
7.	24"88	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	21.05.2011	Alle
8.	25"08	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	04.06.2011	Genève
9.	25"14	Laetitia Hermet	1994	Stade Genève	17.06.2011	Genève
10.	25"15	Aurélie Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	11.06.2011	Zofingue

### **300 METRES**

1.	39"23	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	07.05.2011	Lausanne
2.	39"75	Jessica Martins	1988	Stade Genève	14.05.2011	Lausanne
3.	40"62	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	07.05.2011	Lausanne
4.	40"81	Samantha Dagry	1994	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
5.	40"88	Sarah Atcho	1995	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
6.	41"34	Mélotie Stettler	1994	CA Courtelary	30.04.2011	Delémont
7.	41"41	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	14.05.2011	Lausanne
8.	41"72	Aurélie Humair	1989	FSG Bassecourt	14.05.2011	Bâle
9.	42"00	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
10.	42"16	Mélotie Reymond	1986	CH Plainpalais	17.05.2011	Genève

## **400 METRES**

1.	54"18	Jessica Martins	1988	Stade Genève	06.08.2011	Bâle
2.	55"70	Delphine Balliger	1989	Stade Lausanne	06.08.2011	Bâle
3.	56"29	Auréli Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	03.07.2011	La Chaux-de-Fds
4.	56"54	Gaëlle Overney	1989	Lausanne-Sports	04.09.2011	Hochdorf
5.	58"33	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	13.06.2011	Bâle
6.	58"88	Coralie Gibson	1995	CEP Cortaillod	04.09.2011	Frauenfeld
7.	59"05	Mélanie Reymond	1986	CH Plainpalais	13.06.2011	Bâle
8.	59"20	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	05.06.2011	Langenthal
9.	59"31	Jana Piller	1995	TSV Düringen	04.09.2011	Frauenfeld
10.	59"59	Rachel Pellaud	1995	FSG Bassecourt	03.09.2011	Frauenfeld

## **600 METRES**

1.	1'32"80	Valérie Lehmann	1980	TV Bösingen	14.05.2011	Willisau
2.	1'38"50	Lore Hoffmann	1996	CA Sierre	26.06.2011	Berne
3.	1'39"15	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	07.05.2011	Lausanne
4.	1'39"57	Sandra Judith Constantin	1996	CA Sierre	18.06.2011	Martigny
5.	1'40"11	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
6.	1'40"41	Khaoula Rharroubi	1998	CA Fribourg	26.06.2011	Berne
7.	1'40"76	Sabine Bonvin	1994	CA Sion	07.05.2011	Sion
8.	1'42"53	Noëlie Sciboz	1996	Lausanne-Sports	21.05.2011	Yverdon
9.	1'42"96	Caroline Perrenoud	1993	SEP Olympic	07.05.2011	Lausanne
10.	1'43"20	Emanuelle Curchod	1994	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne

## **800 METRES**

1.	2'07"31	Valérie Lehmann	1980	TV Bösingen	09.07.2011	Hochdorf
2.	2'11"17	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	03.07.2011	La Chaux-de-Fds
3.	2'13"80	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	29.05.2011	Götzis
4.	2'13"83	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	13.08.2011	Louvain
5.	2'15"71	Florence Peguiron	1989	CA Sion	18.08.2011	Aarau
6.	2'16"34	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	22.07.2011	Tallinn
7.	2'18"16	Coralie Gibson	1995	CEP Cortaillod	20.08.2011	Lausanne
8.	2'18"17	Sabine Kuonen	1990	LT Oberwallis	09.07.2011	Hochdorf
9.	2'18"43	Amélie Bertschy	1995	TSV Düringen	04.09.2011	Frauenfeld
10.	2'18"45	Julia De Pietro	1985	Stade Genève	11.06.2011	Zofingue

## **1000 METRES**

1.	2'42"93	Valérie Lehmann	1980	TV Bösingen	22.05.2011	Pliezhausen
2.	2'59"07	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	14.05.2011	Willisau
3.	3'00"06	Florence Peguiron	1989	CA Sion	14.09.2011	Martigny
4.	3'02"67	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
5.	3'04"42	Kerstin Rubin	1997	LV Visp	14.09.2011	Martigny
6.	3'05"64	Amélie Bertschy	1995	TSV Düringen	24.09.2011	Düringen
7.	3'07"10	Jéromine Schmidt	1996	SEP Olympic	09.04.2011	Lons-le-Saunier
8.	3'07"16	Morgane Borel	1996	Stade Lausanne	24.09.2011	Ibach
9.	3'07"22	Valérie Graff	1987	Satus Genève	17.05.2011	Genève
10.	3'07"68	Kirlène Dolce	1995	Femina Vicques	14.09.2011	Baden

## **1500 METRES**

1.	4'13"83	Valérie Lehmann	1980	TV Bösingen	01.06.2011	Dessau
2.	4'30"01	Tiffany Langel	1991	CEP Cortaillod	06.08.2011	Bâle
3.	4'32"05	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	06.08.2011	Bâle
4.	4'38"65	Florence Peguiron	1989	CA Sion	13.06.2011	Bâle
5.	4'56"37	Amélie Bertschy	1995	TSV Düdingen	30.06.2011	Lausanne
6.	4'57"45	Georgette Kämpfen	1991	LT Oberwallis	09.07.2011	Hochdorf
7.	4'58"70	Jéromine Schmidt	1996	SEP Olympic	17.09.2011	Dôle
8.	4'58"72	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	13.06.2011	Bâle
9.	4'59"86	Jana Piller	1995	TSV Düdingen	21.05.2011	Alle
10.	5'00"00	Maureen Jordan	1997	SG St-Maurice	04.09.2011	Frauenfeld

## **3000 METRES**

1.	10'19"59	Perrine Truong	1987	Lausanne-Sports	04.06.2011	Genève
2.	10'37"58	Crystel Matthey	1985	CEP Cortaillod	05.06.2011	Langenthal
3.	10'39"88	Florence Peguiron	1989	CA Sion	05.06.2011	Langenthal
4.	10'44"48	Nathalie Philipp	1992	Stade Genève	14.09.2011	Martigny
5.	10'50"45	Miriam Schneuwly	1995	TSV Düdingen	03.09.2011	Frauenfeld
6.	10'58"61	Julie Demarne	1994	CEP Cortaillod	25.06.2011	Berne
7.	11'05"17	Chantal Pape Juillard	1971	FSG Alle	21.05.2011	Alle
8.	11'13"70	Olivia Krattinger	1994	TSV Düdingen	03.09.2011	Frauenfeld
9.	11'19"91	Natacha Séverine Savioz	1994	SG St-Maurice	17.06.2011	Martigny
10.	11'31"37	Dzeneta Imeri	1997	Stade Genève	02.06.2011	Langenthal

## **5000 METRES**

1.	18'30"75	Isabelle Piller	1971	CA Belfaux	26.08.2011	Bulle
2.	19'16"42	Nicole Donzallaz	1981	SA Bulle	26.08.2011	Bulle
3.	19'22"40	Marina Brühlhart	1992	TV Bösingen	26.08.2011	Bulle
4.	22'07"58	Mélanie Gapany	1993	SA Bulle	26.08.2011	Bulle
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

## **100 METRES HAIES**

1.	13"23	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	30.07.2011	Fribourg
2.	13"75	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	03.07.2011	La Chaux-de-Fds
3.	13"95	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	28.05.2011	Götzis
4.	14"03	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	21.05.2011	Alle
5.	14"21	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	14.05.2011	Fribourg
6.	14"36	Gaëlle Fumeaux	1985	CA Sion	07.05.2011	Düdingen
7.	14"97	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	24.09.2011	Hochdorf
8.	15"10	Auréli Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	20.08.2011	Düdingen
9.	15"18	Sophie Bez	1987	SEP Olympic	05.06.2011	Langenthal
10.	15"19	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	04.06.2011	Genève

## **400 METRES HAIES**

1.	57"37	Valentine Arrieta	1990	CEP Cortaillod	18.06.2011	Izmir
2.	1'00"38	Auréli Dupasquier	1992	Lausanne-Sports	21.05.2011	Alle
3.	1'03"29	Chloé Oberson	1988	Lausanne-Sports	04.06.2011	Genève
4.	1'04"32	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	05.08.2011	Bâle
5.	1'07"05	Sybille Bürgisser	1992	TSV Düdingen	18.08.2011	Aarau
6.	1'07"63	Sabine Bonvin	1994	CA Sion	21.05.2011	Alle
7.	1'07"75	Jenna Bolumar	1995	Stade Genève	21.05.2011	Alle
8.	1'08"64	Virginie Ruedi	1993	CA Genève	03.07.2011	La Chaux-de-Fds
9.	1'08"94	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	18.08.2011	Aarau
10.	1'09"44	Celine Kunz	1982	Lausanne-Sports	13.08.2011	Lausanne

## **HAUTEUR**

1.	1,75 m.	Fanette Humair	1991	FSG Bassecourt	29.05.2011	Delémont
2.	1,75 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	16.07.2011	Ostrava
3.	1,71 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	24.09.2011	Hochdorf
4.	1,70 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	28.05.2011	Götzis
5.	1,68 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	03.07.2011	La Chaux-de-Fds
6.	1,66 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	21.05.2011	Alle
7.	1,66 m.	Isabelle Garcia	1987	SEP Olympic	05.06.2011	Langenthal
8.	1,60 m.	Fiona Ribeaud	1997	FSG Alle	21.05.2011	Alle
9.	1,60 m.	Sandrine Dubois	1996	COVA Nyon	28.05.2011	Berne
10.	1,60 m.	Mélissa Kull	.1993	CEP Cortaillod	29.05.2011	Delémont

## **PERCHE**

1.	3,92 m.	Mélissa Page	1991	CA Belfaux	21.08.2011	Arlenheim
2.	3,20 m.	Sophie Conti	1985	Lausanne-Sports	07.05.2011	Lausanne
3.	3,10 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	29.05.2011	Delémont
4.	3,00 m.	Melanie Fasel	1994	TSV Düdingen	02.06.2011	Langenthal
5.	2,80 m.	Magali Zengaffinen	1981	CA Sion	21.05.2011	Alle
6.	2,70 m.	Jana Kolly	1995	TSV Düdingen	14.05.2011	Fribourg
7.	2,70 m.	Marie Petignat	1997	FSG Alle	21.05.2011	Alle
8.	2,60 m.	Lia Chappuis	1994	CEP Cortaillod	29.05.2011	Delémont
9.	2,50 m.	Emilie Bulliard	1997	CA Belfaux	14.05.2011	Fribourg
10.	2,40 m.	Charline Gonin	1991	Stade Lausanne	04.06.2011	Genève

## **LONGUEUR**

1.	6,60 m.	Clélia Reuse	1988	CABV Martigny	09.07.2011	Bulle
2.	6,20 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	09.07.2011	Bulle
3.	6,10 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	09.07.2011	Bulle
4.	5,85 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	28.05.2011	Genève
5.	5,85 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	05.07.2011	Oltén
6.	5,80 m.	Géraldine Stieger	1988	FSG Bassecourt	09.07.2011	Bulle
7.	5,78 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	03.07.2011	Brixen
8.	5,78 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	25.09.2011	Hochdorf
9.	5,72 m.	Eléonore Paupe	1992	CA Delémont	09.07.2011	Bulle
10.	5,60 m.	Auréli Humair	1989	FSG Bassecourt	29.05.2011	Delémont

## **TRIPLE**

1.	13,05 m.	Stéphanie Vaucher	1985	CEP Cortaillod	10.06.2011	Pierre Benite
2.	12,24 m.	Fatim Affessi	1993	CA Genève	13.06.2011	Bâle
3.	11,41 m.	Géraldine Stieger	1988	FSG Bassecourt	29.05.2011	Delémont
4.	11,26 m.	Janina Aebischer	1995	TSV Düdingen	26.06.2011	Berne
5.	11,05 m.	Marie Vaucher	1988	CEP Cortaillod	03.07.2011	La Chaux-de-Fds
6.	10,88 m.	Chloé Joray	1995	Femina Vicques	26.06.2011	Berne
7.	10,88 m.	Claire Malgrange	1995	COVA Nyon	01.10.2011	Yverdon
8.	10,69 m.	Grace Muamba	1991	SEP Olympic	05.06.2011	Langenthal
9.	10,58 m.	Amélie Reber	1996	FSG Courgenay	26.06.2011	Berne
10.	10,46 m.	Julia Kropf	1997	TSV Düdingen	26.06.2011	Berne

## **POIDS**

1.	12,90 m.	Nathalie Thévoz	1967	SEP Olympic	05.06.2011	Langenthal
2.	12,63 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	16.07.2011	Ostrava
3.	12,29 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	21.05.2011	Landquart
4.	11,97 m.	Catherine Fournier	1992	CA Sion	17.06.2011	Martigny
5.	11,81 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	24.09.2011	Hochdorf
6.	11,64 m.	Noémie Sauvage Pasche	1978	CA Courtelary	21.05.2011	Alle
7.	11,50 m.	Noémie Hess	1993	AC Murten	04.09.2011	Hochdorf
8.	11,19 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	07.05.2011	Lausanne
9.	11,02 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	17.06.2011	Martigny
10.	10,69 m.	Anne Thiébaud	1994	Stade Lausanne	21.05.2011	Alle

## **DISQUE**

1.	40,28 m.	Floriane Erard	1979	Stade Lausanne	04.06.2011	Genève
2.	39,53 m.	Nathalie Thévoz	1967	SEP Olympic	05.06.2011	Langenthal
3.	39,18 m.	Sylvie Moulinier	1964	CEP Cortaillod	05.06.2011	Langenthal
4.	35,42 m.	Krislane Eve Cosentino	1991	Lausanne-Sports	04.06.2011	Genève
5.	33,44 m.	Ingrid Wenger	1988	FSG Bassecourt	29.05.2011	Delémont
6.	33,09 m.	Catherine Fournier	1992	CA Sion	05.06.2011	Langenthal
7.	31,88 m.	Méline Sarret	1993	CA Delémont	21.05.2011	Alle
8.	30,86 m.	Lia Chappuis	1994	CEP Cortaillod	28.06.2011	Mandeure
9.	30,54 m.	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	18.06.2011	Düdingen
10.	30,00 m.	Julie Foret	1994	CEP Cortaillod	05.06.2011	Langenthal

## **MARTEAU**

1.	60,06 m.	Lydia Wehrli	1990	Stade Genève	21.07.2011	Lucerne
2.	43,02 m.	Yvette Bot-Vleerlaag	1972	CA Sion	07.09.2011	Löffingen
3.	35,83 m.	Muriel Ayer-Belk	1980	US Yverdon	13.08.2011	Lausanne
4.	35,20 m.	Lindita Hajda	1995	SEP Olympic	21.05.2011	Alle
5.	32,20 m.	Krislane Eve Cosentino	1991	Lausanne-Sports	04.06.2011	Genève
6.	28,84 m.	Caroline Perrenoud	1993	SEP Olympic	01.05.2011	Besançon
7.	27,17 m.	Marie-Claude Faehndrich	1958	Femina Vicques	21.05.2011	Alle
8.	26,62 m.	Floriane Erard	1979	Stade Lausanne	13.08.2011	Lausanne
9.	19,16 m.	Jana Kolly	1995	TSV Düdingen	21.05.2011	Alle
10.	17,72 m.	Anna Fournier	1994	CA Sion	21.05.2011	Alle

## **JAVELOT**

1.	46,93 m.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	22.07.2011	Tallinn
2.	42,38 m.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	29.05.2011	Götzis
3.	39,33 m.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	13.08.2011	Lausanne
4.	39,20 m.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	25.09.2011	Hochdorf
5.	38,70 m.	Lia Chappuis	1994	CEP Cortaillod	13.08.2011	Lausanne
6.	38,09 m.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	29.05.2011	Götzis
7.	36,09 m.	Ingrid Wenger	1988	FSG Bassecourt	04.06.2011	Delémont
8.	34,72 m.	Isabelle Schindler	1991	FSG Bassecourt	04.06.2011	Delémont
9.	33,93 m.	Jasmine Von Vivis	1982	AC Murten	21.05.2011	Alle
10.	33,44 m.	Elodie Matile	1989	SEP Olympic	05.06.2011	Langenthal

## **HEPTATHLON**

1.	5'844 p.	Ellen Sprunger	1986	COVA Nyon	29.05.2011	Götzis
2.	5'657 p.	Elodie Jakob	1993	US Yverdon	22.07.2011	Tallinn
3.	5'651 p.	Léa Sprunger	1990	COVA Nyon	29.05.2011	Götzis
4.	5'309 p.	Jutta Heinonen	1988	CARE Vevey	25.09.2011	Hochdorf
5.	4'451 p.	Cendrine Monnet	1991	CA Sion	25.09.2011	Sion
6.	4'320 p.	Noémie Hess	1993	AC Murten	12.06.2011	Götzis
7.	4'116 p.	Eléonore Paupe	1992	CA Delémont	25.09.2011	Hochdorf
8.	3'667 p.	Sylvie Monnet	1992	CA Sion	25.09.2011	Sion
9.						
10.						

## **4 x 100 METRES**

1.	46"92	Sélection Vaud (Sandy Wittwer / Joëlle Golay / Sarah Atcho / Samantha Dagry)			21.05.2011	Alle
2.	47"38	CoA Lausanne-Riviera (Anouck Fonjallaz / Samantha Dagry / Sarah Atcho / Aurélie Dupasquier)			20.08.2011	Düdingen
3.	47"58	FSG Bassecourt (Géraldine Stieger / Fanette Humair / Aurélie Humair / Rachel Pellaud)			11.09.2011	Delémont
4.	48"75	SEP Olympic (Sophie Bez / Dorine Galvan / Isabelle Garcia / Grace Muamba)			05.06.2011	Langenthal
5.	49"38	Sélection Jura Géraldine (Stieger / Leonardis Laura / Humair Aurélie / Humair Fanette)			21.05.2011	Alle
6.	49"64	TSV Düdingen (Mélodie Schneider / Aurélie Schneider / Sybille Bürgisser / Jana Piller)			05.06.2011	Langenthal
7.	49"79	CEP Cortaillod (Sandrine Racine / Amélie Lerus-Roulez / Sophie Wajrock / Valentine Arrieta)			03.07.2011	Berne
8.	50"05	CoA Pierre-Pertuis (Laetitia Baetscher / Neïla Jeusset / Laure Wahli / Mélodie Stettler)			11.09.2011	Delémont
9.	50"46	Sélection Fribourg (Janina Aebischer / Aurélie Schneider / Melanie Fasel / Jana Piller)			21.05.2011	Alle
10.	51"23	CoA Valais-Romand (Céline Sunier / Sabine Bonvin / Clémence Praz / Barbara Morard)			11.09.2011	Delémont