

Swiss Athletics / Tableaux des valeurs pour la carte R & Cadre Romand

Limites 2023 pour entrer dans le Cadre Régional Romand en 2024													Garçons		
Dès U18, 2 colonnes (Limites Carte Swiss Olympic (2010-2004) / Cadre romand (2008-2002))															
Discipline	Année de naissance														
	2010 (13)	2009 (14)	2008 (15)		2007 (16)		2006 (17)		2005 (18)		2004 (19)		2003 (20)	2002 (21)	
Catégorie 2024	U16 hors cadre romand		U18		U20		U20		U23		U23		U23	U23	
Catégorie d'âge pour l'obtention de cartes N-R-L Swiss Olympic															
	Carte R	Carte R	Carte R	Cadre Romand	Carte R	Cadre Romand	Carte R	Cadre Romand	Carte R	Cadre Romand	Carte R	Cadre Romand	Cadre Romand	Cadre Romand	
60m	7.8	7.7													
80m		9.6	9.3	9.5											
100m					11.25	11.40	11.05	11.25	10.95	11.10	10.85	11.00	10.8	10.7	
200m					22.8	22.9	22.5	22.6	22.2	22.3	22	22.1	21.8	21.6	
400m					51.40		50.6		50		49.4		49.2	49	
600m	1:35.80	1:30.80	1:26.80	1:33.90											
800m					01:59	2:03.30	1:57.50	1:59.40	1:56.10	1:57.00	1:54.80	1:56.00	1:55.00	1:54.00	
1000m	2:55.20	2:43.70	2:40.60	02:42		02:39	02:36	02:33	02:33	02:31					
1500m					4:10.10	4:17.40	4:05.70	4:12.60	4:00.50	4:08.80	3:57.70	4:03.48	3:59.25	3:55.40	
2000m	6:33.00	6:12.00	5:59.00	05:56											
3000m					09:44	09:02	09:08	08:57	09:00.00		08:45		08:39	08:35	08:30
5000m									15:54	15:15	15:40	15:05	15:22	15:05.50	14:50.50
80m H (0.76)	12.6														
100m H (0.84)		14.7	13.9	14.5											
110m H (0.91)					14.80	15.10	14.55	14.9							
110m H (0.99)									14.75	15.10	14.50	14.90	14.8	14.7	
300m H						40		39							
400m H					56.75	57.9	55.85	56.8	55	56	54.5	55.2	54.60	54.20	
2000m St.					6:34.00	6:37.00	6:24.00	06:27:00		06:17					
3000m St.								10:17.00	9:51.00	10:07.00	9:41.00	9:54.60	9:43.23	9:32.90	
Hauteur	1.65	1.75	1.83	1.8	1.87	1.85	1.92	1.9	1.97	1.95	2.03	2	2.05	2.1	
Perche	3.4	3.7	4	3.8	4.1	4	4.3	4.2	4.5	4.4	4.7	4.6	4.8	4.9	
Longueur	5.8	6.1	6.3	6.3	6.5	6.5	6.7	6.7	6.9	6.9	7.1	7.1	7.2	7.3	
Triple	12.2	12.2	12.8	12.8	13.2	13.2	13.5	13.5	13.85	13.8	14.2	14.1	14.4	14.7	
Poids	12.9 (3)	15.1 (4)	16.5 (4)	14.5 (4)	14.85 (5)	13.3 (5)	15.95 (5)	14.50 (5)	14.7 (6)	14 (6)	15.35 (6)	14.6 (6)	14.50 (7.26)	15.18 (7.26)	
Disque	41.30 (0.75)	41.60 (1)	48.80 (1)	42.70 (1)	45.70 (1.5)	39.20 (1.5)	48.90 (1.5)	41.80 (1.5)	46.70 (1.75)	40.80 (1.75)	48.80 (1.75)	42.10 (1.75)	43.50 (2)	44.28 (2)	
Marteau	43.20 (3)	46.40 (4)	54 (4)	42 (4)	54 (5)	42 (5)	56.20 (5)	43.70 (5)	58.5 (6)	42.90 (6)	60.5 (6)	44.90 (6)	49.12 (7.26)	52.99 (7.26)	
Javelot	48 (400)	48 (600)	53 (600)	44.50 (600)	53 (700)	48 (700)	57.50 (700)	49 (700)	58 (800)	48.50 (800)	60.4 (800)	51 (800)	55.20 (600)	59.05 (800)	
UBS Kid's Cup	2000														
Hexathlon		3700		4200											
Decathlon					6000		6200		6200		6400		6500	6600	

Limites 2023 pour entrer dans le Cadre Régional Romand en 2024													Filles		
Dès U18, 2 colonnes (Limites Carte Swiss Olympic (2010-2004) / Cadre romand (2008-2002))															
Discipline	Année de naissance														
	2010 (13)	2009 (14)	2008 (15)		2007 (16)		2006 (17)		2005 (18)		2004 (19)		2003 (20)	2002 (21)	
Catégorie 2024	U16 hors cadre romand		U18		U18		U20		U20		U23		U23	U23	
Catégorie d'âge pour l'obtention de cartes N-R-L Swiss Olympic															
	Carte R	Carte R	Carte R	Cadre Romand	Carte R	Cadre Romand	Carte R	Cadre Romand	Carte R	Cadre Romand	Carte R	Cadre Romand	Cadre Romand	Cadre Romand	
60m	8														
80m		10.25	10.1	10.3											
100m					12.5	12.6	12.3	12.4	12.2	12.25	12.1	12.15	11.9	11.8	
200m					25.7	25.8	25.4	25.5	25.1	25.2	24.9	25	24.5	24.2	
400m					58.8		58.8		58.0		57.30		56.60	56	
600m	1:41.90	1:39.90	1:37.80	01:41											
800m					2:17.50	02:18	2:15.50	02:16	2:13.60	02:14	2:12.60	02:13	2:16.08	2:14.23	
1000m	3:14.00	3:09.00		03:04		03:01		02:58		02:55		02:53			
1500m					4:47.20	04:50	4:42.20	04:45	4:38.20	04:40	4:35.10	04:38	04:35	04:32	
2000m	7:15.00	7:00.00		06:45											
3000m					10:40	10:25	10:29	10:17	10:20		10:05		10:00	09:55	09:50
5000m									17:50				17:40	17:30	17:20
60m H (0.76)	9.85														
80m H (0.76)		12.4	12.10	12.2											
100m H (0.76)					14.6	14.6	14.8	14.3	14.50						
100m H (0.84)									14.5	14.5	14.6	14.30	14.50	14.50	14.4
300m H						45		44							
400m H						64.10	65.50	63.6	65	63.0	64.5	62.2	63.3	62.8	62.30
2000m St.					7:24.00	7:28.00	7:15.00	7:20.00		07:12		07:08			
3000m St.										11:35		11:25	11:15	11:00	
Hauteur	1.59	1.62	1.65	1.62	1.66	1.65	1.69	1.68	1.71	1.7	1.73	1.72	1.75	1.78	
Perche	2.7	3	3.2	3	3.4	3.2	3.5	3.4	3.6	3.50	3.7	3.7	3.8	3.9	
Longueur	5.30 (zone)	5.2	5.45	5.4	5.55	5.5	5.65	5.6	5.7	5.7	5.8	5.8	5.9	6	
Triple	10.6	10.6	11	11	11.4	11.40	11.6	11.6	11.8	11.8	12	12	12.3	12.6	
Poids	9.70 (3)	12.40 (3)	13.30 (3)	11.50 (3)	13.55 (3)	12.40 (3)	13.88 (3)	13 (3)	12.80 (4)	12.20 (4)	13.45 (4)	12.60 (4)	12.98 (4)	13.33 (4)	
Disque	31.70 (0.75)	36.90 (0.75)	39.90 (0.75)	35.50 (0.75)	38.20 (1)	36 (1)	40.30 (1)	38 (1)	42.50 (1)	39.20 (1)	44.60 (1)	40.40 (1)	41.60 (1)	43.09 (1)	
Marteau	35.20 (3)	38.50 (3)	44 (3)	32 (3)	46.20 (3)	33.60 (3)	48.40 (3)	35.20 (3)	48.40 (4)	35.20 (4)	53.48 (4)	36.80 (4)	41.64 (4)	46.08 (4)	
Javelot	37 (400)	40.50 (400)	43.50 (400)	40 (400)	43 (500)	41 (500)	46 (500)	42 (500)	44.5 (600)	40 (600)	46.70 (600)	41 (600)	41.40 (600)	43.60 (600)	
UBS Kid's Cup	2200														
Pentathlon		3200		3300											
Heptathlon						4300		4500		4700		4900	5000	5100	